



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Cardiomiopatia hipertrófica e doença arterial coronariana: o mal dos atletas de alta performance

Gama-DF
2022

**GABRIEL CARNEIRO SANTANA DA MOTA
PEDRO SOARES MATOS**

**Cardiomiopatia hipertrófica e doença arterial coronariana: o mal
dos atletas de alta performance**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha

Gama-DF
2022

**GABRIEL CARNEIRO SANTANA DA MOTA
PEDRO SOARES MATOS**

Cardiomiopatia hipertrófica e doença arterial coronariana: o mal dos atletas de alta performance

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Cardiomiopatia hipertrófica e doença arterial coronariana: o mal dos atletas de alta performance

Gabriel Carneiro Santana da Mota¹

Pedro Soares Matos²

Resumo:

Introdução: A cardiomiopatia hipertrófica é definida como uma doença autossômica dominante que reflete em um coração hipertrofiado assimetricamente. A doença arterial coronariana é caracterizada pelo conjunto de isquemias miocárdicas, causadas pela ruptura das placas ateroscleróticas. As duas doenças são as principais causas de morte súbita em atletas de alta performance. **Objetivos:** Compreender o motivo dos atletas de alta performance que são portadores de cardiomiopatia hipertrófica ou a doença arterial coronariana sofrerem de morte súbita. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE)/PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Biblioteca Cochrane e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO). Para a busca dos artigos, foram utilizadas palavras-chave presentes no Descritores em Ciências da Saúde/*Medical Subject Headings* (DeCS/MeSH), utilizando-se do seguinte esquema: "coronary artery disease" AND "hypertrophic cardiomyopathy" AND "high performance" AND "athletes" OR "Athlete" OR "Professional Athlete". Foram selecionados artigos dos últimos 20 anos, nos idiomas inglês e português. **Resultados:** A realização do eletrocardiograma (ECG) e ecocardiograma (ECO) são fundamentais para ajudar no diagnóstico de ambas as doenças, por isso, vemos a importância de uma equipe desportiva atenta rotineiramente na vida dos atletas de alta performance. Uma boa orientação sobre a rotina de exercícios para pacientes já diagnosticados é fundamental para evitar riscos.

Palavras-chave: atletas; cardiomiopatia hipertrófica; doença da artéria coronariana.

Abstract:

Hypertrophic cardiomyopathy is defined as an autosomal dominant disease that reflects an asymmetrically hypertrophied heart. Coronary artery disease is characterized by a set of myocardial ischemia, caused by the rupture of atherosclerotic plaques. Both diseases are the main causes of sudden death in High Performance Athletes. **OBJECTIVES:** To understand why high performance athletes who have hypertrophic cardiomyopathy or coronary artery disease suffer sudden death. **METHODS:** This is a literature review explored on the following platforms: MEDLINE/Pubmed database, Virtual Health Library (VHL), Cochrane Library and Scientific Electronic Library Online (SciELO). To search for articles, the descriptors "coronary artery disease" AND "hypertrophic cardiomyopathy" AND "high performance" AND "athletes" OR "Athlete" OR "Professional Athlete" will be used. Articles from the last 20 years in English and Portuguese were selected. The performance of ECG and ECHO are fundamental to help in the diagnosis of both diseases, therefore, we see the importance of a sports team that is routinely attentive to the lives of high performance athletes. Good guidance on the exercise routine for patients already diagnosed is

¹ Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: gabriel.mota@medicina.uniceplac.edu.br

² Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: pedro.matos@medicina.uniceplac.edu.br

essential to avoid risks.

Keywords: Athletes; Hypertrophic Cardiomyopathy; Coronary artery disease.