



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Relação entre espiritualidade, depressão e déficit cognitivo em idosos

Gama-DF
2022

**LARISSA SALVIATI BONA
REBECCA MARIA ESTEVES BARBOSA SIQUEIRA**

Relação entre espiritualidade, depressão e déficit cognitivo em idosos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Esp. Jobe Petter

Gama-DF
2022

**LARISSA SALVIATI BONA
REBECCA MARIA ESTEVES BARBOSA SIQUEIRA**

Relação entre espiritualidade, depressão e déficit cognitivo em idosos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Esp. Jobe Petter
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Relação entre espiritualidade, depressão e déficit cognitivo em idosos

Larissa Salviati Bona¹

Rebecca Maria Esteves Barbosa Siqueira²

Resumo:

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura que buscou evidenciar e discutir a relação entre espiritualidade, depressão e déficit cognitivo em idosos, bem como suas contribuições para a prática em medicina e saúde, a partir de publicações científicas indexadas na base de dados SciELO e PubMed, entre 2015 e 2022. Para a elaboração do artigo foram incluídos estudos que responderam à pergunta norteadora “existe relação entre a espiritualidade e religiosidade na depressão e no déficit cognitivo em idosos?”, além de estudos voltados para a população idosa e que abordassem a espiritualidade e religiosidade. Foram selecionados 21 estudos para análise, dos quais 14 foram publicados em periódicos estrangeiros e sete dos periódicos publicados em português. A relação estabelecida entre espiritualidade, religiosidade, déficit cognitivo e depressão em idosos é embasada por várias pesquisas e evidências de estudos feitos em pequenos grupos de análise. Os autores evidenciaram a melhora em idosos espiritualizados e envolvidos em atividades religiosas, entretanto salientaram a necessidade de mais pesquisas sobre o tema em questão.

Palavras-chave: depressão; idosos; espiritualidade; religião.

Abstract:

This is a narrative review of the literature that sought to highlight and discuss the relationship between spirituality, depression and cognitive impairment in the elderly, as well as their contributions to the practice of medicine and health, based on scientific publications indexed in the SciELO and PubMed database, between 2015 and 2022. For the elaboration of the article, studies that answered the guiding question “is there a relationship between spirituality and religiosity in depression and cognitive impairment in the elderly?” were included, in addition to studies aimed at the elderly population and that addressed spirituality and religiosity. 21 studies were selected for analysis, of which 14 of the 21 articles were published in foreign journals and seven of the journals published in Portuguese. The relationship established between spirituality, religiosity, cognitive deficit and depression in the elderly is supported by several studies and evidence from studies carried out in small groups of analysis. The authors evidenced the improvement in spiritualized elderly people involved in religious activities, however they also highlighted the need for more research on the subject in question.

Keywords: depression; elderly; spirituality; religion.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: larissasalviati@gmail.com .

² Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: rebeccamestevess@gmail.com .