



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**O impacto da Endometriose na fertilidade feminina: uma revisão
integrativa**

Gama-DF
2022

HELAINÉ FREITAS MENDES

O impacto da Endometriose na fertilidade feminina: uma revisão integrativa

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Marta Alves de Freitas

Gama-DF
2022

HELAINÉ FREITAS MENDES

O impacto da Endometriose na fertilidade feminina: uma revisão integrativa

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 27 de outubro de 2022.

Banca Examinadora

Prof. Dra. Marta Alves de Freitas
Orientadora

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Me Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

O impacto da Endometriose na fertilidade feminina: uma revisão integrativa

Helaine Freitas Mendes¹

Resumo:

Introdução: A endometriose pode ser definida como uma doença ginecológica crônica, benigna, de natureza multifatorial e estrogênio-dependente, onde o tecido endometrial se prolifera fora da cavidade uterina. Este trabalho tem por objetivo entender o impacto da endometriose na fertilidade feminina, esclarecendo a importância e a efetividade do tratamento para essas mulheres em idade fértil. **Metodologia:** Esta é uma revisão integrativa com informações obtidas nas bases de dados PubMed e SciELO, e outras literaturas de base. Os descritores utilizados foram “endometriose”, “fertilidade” e “tratamento da endometriose”. Após a leitura de título e resumo, foram selecionados 20 artigos publicados entre 2006 e 2022, nos idiomas inglês e português. **Resultados:** Alguns autores reforçam que a prevalência de mulheres inférteis com endometriose seja de 20 a 50%, devido a diferentes mecanismos fisiológicos como as condições anatômicas que impactam negativamente na fertilização do óvulo, no transporte do zigoto dentro da tuba uterina e na implantação do embrião. O tratamento para a infertilidade de mulheres com endometriose é focado na hiperestimulação ovariana e Fertilização *in vitro* (FIV), sendo indicado a laparoscopia em pacientes com endometrioma, antes da realização da FIV. **Conclusão:** Esta revisão ratifica que a endometriose deve ser vista como um problema de saúde pública, com grande impacto na vida das mulheres. Com uma abordagem clínica adequada e a utilização correta dos métodos diagnósticos são essenciais para alcançar uma resposta terapêutica adequada permitindo à paciente uma boa qualidade de vida.

Palavras-chave: endometriose; fertilidade; tratamento.

Abstract:

Introduction: Endometriosis can be defined as a chronic, benign, multifactorial and estrogen-dependent gynecological disease, where endometrial tissue proliferates outside the uterine cavity. This work aims to understand the impact of endometriosis on female fertility, clarifying the importance and effectiveness of treatment for these women of childbearing age. **Methodology:** This is an integrative review with information obtained from PubMed and SciELO databases, and other baseline literature. The descriptors used were “endometriosis”, “fertility” and “treatment of endometriosis”. After reading the title and abstract, 20 articles were selected between 2006 and 2022, in English and Portuguese. **Results:** Some authors emphasize that the prevalence of infertile women with endometriosis is 20 to 50%, due to different physiological mechanisms such as anatomical conditions that negatively impact egg fertilization, zygote transport within the fallopian tube and embryo implantation. The treatment for infertility in women with endometriosis is focused on ovarian hyperstimulation and in vitro fertilization (IVF), with laparoscopy being indicated in patients with endometrioma, before IVF. **Conclusion:** This review rectifies that endometriosis should be seen as a public health problem, with a great impact on women's lives. With an appropriate clinical approach and symptoms and the correct use of diagnostic methods are essential to achieve an adequate therapeutic response allowing the patient a good quality of life.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: helainef@gmail.com .