



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Depressão na infância:** sinais, sintomas e abordagem diagnóstica

Gama-DF  
2022

**CAROLINA CALANDRINE DUARTE  
GEOVANNA GODINHO SANTOS**

**Depressão na infância:** sinais, sintomas e abordagem diagnóstica

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Eduarda Faria Abrahão Machado.

**CAROLINA CALANDRINE DUARTE  
GEOVANNA GODINHO SANTOS**

**Depressão na infância:** sinais, sintomas e abordagem diagnóstica

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Brasília-DF, 21 de maio de 2022

**Banca Examinadora**

---

Profa. Me. Eduarda Faria Abrahão Machado  
Orientadora

---

Prof. Me. Alessandro R. Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Flávio Dutra de Moura  
Examinador

# **Depressão na infância: sinais, sintomas e abordagem diagnóstica**

Carolina Calandrine Duarte<sup>1</sup>

Geovanna Godinho Santos<sup>2</sup>

## **Resumo**

O transtorno depressivo é um transtorno afetivo, caracterizado principalmente por apresentar humor deprimido e/ou perda de prazer nas atividades cotidianas. Afeta diversas faixas etárias, de múltiplas formas e diferentes intensidades. Esse transtorno se faz cada vez mais frequente na infância e, se não tratado, pode perdurar por toda vida, podendo trazer graves consequências, como ideações suicidas e efetivação do suicídio. Mostra-se, portanto, afecção grave. Assim, é de extrema importância que os sintomas sejam precocemente identificados e tratados. A falta de diagnóstico e tratamento corretos aumenta o sofrimento da criança e prejudica a capacidade de elaboração mental que ainda está em desenvolvimento. Desse modo, objetivou-se por meio dessa revisão bibliográfica contribuir teoricamente com o tema, a fim de ampliar o conhecimento a respeito do assunto. Foram abordados os aspectos gerais da depressão infantil, a sintomatologia mais frequente a cada faixa etária, as diferenças da depressão no adulto, além dos fatores de risco, as diferentes ferramentas diagnósticas e a imprescindibilidade do diagnóstico precoce. A literatura e o levantamento bibliográficos ponderam que, quando não diagnosticada e tratada, a depressão infantil pode causar danos no desenvolvimento das crianças que se perpetuarão por toda vida. Diante disso, o conhecimento sobre o tema por parte dos profissionais de saúde, cuidadores, educadores e familiares deve ser mais difundido para que o diagnóstico e tratamento sejam feitos de forma rápida e não sejam causados danos aos pacientes.

**Palavras-chave:** depressão; sintomas; diagnóstico.

## **Abstract**

Depressive disorder is an affective disorder, mainly characterized by having a depressed mood and/or loss of pleasure in daily activities. It affects different age groups, in multiple ways and different intensities. This disorder is increasingly common in childhood, and if left untreated, it can last a lifetime, and can have serious consequences, such as suicidal ideation and suicide. It is, therefore, a serious condition, so it is extremely important that symptoms are identified and treated early. The lack of correct diagnosis and treatment increases the child's suffering and impairs the mental elaboration capacity that is still in development. Thus, the objective of this bibliographic review was to contribute theoretically to the theme, in order to expand knowledge on the subject. General aspects of childhood depression, the most frequent symptoms in each age group, differences in adult depression, in addition to risk factors, different diagnostic tools and the indispensability of early diagnosis were addressed. Literature and bibliographic research consider that, when not diagnosed and treated, childhood depression can cause damage to children's development that will last for a lifetime. Therefore, knowledge on the subject on the part of health professionals, caregivers, educators and family members should be more widespread so that the diagnosis and treatment are done quickly and do not cause harm to patients.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: krol13duarte@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: geovannagodinho@gmail.com

**Keywords:** depression in childhood; symptoms; diagnosis.