



**UNICEPLAC**

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**

**Curso de Enfermagem**

**Trabalho de Conclusão de Curso**

**A importância do cuidado de enfermagem na depressão pós-parto.**

Gama-DF

2019

**DAYANE MATIAS DOS SANTOS SILVA**  
**FRANCINETH DA COSTA MACÊDO RODRIGUES**

**A importancia do cuidado de enfermagem na depressão pós-  
parto.**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador(a): Prof(a). Esp., Ms. Nayara dos Santos Rodrigues

**DAYANE MATIAS DOS SANTOS SILVA  
FRANCINETH DA COSTA MACÊDO RODRIGUES**

**A importância do cuidado de enfermagem na depressão pós-parto.**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 26 de Novembro de 2019.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Nayara dos Santos Rodrigues  
Orientador

---

Prof. Gabriela da Silva Pires  
Examinador

---

Prof. Virginia Rozendo de Brito  
Examinador

## **A importância do cuidado de enfermagem na depressão pós-parto.**

Dayane Matias dos Santos Silva

Francineth da Costa Macedo Rodrigues

### **Resumo:**

**Introdução:** A depressão pós-parto (DPP) atualmente é abordada como um dos principais problemas de saúde. Considerada uma epidemia do século XXI é uma patologia multifatorial, que pode ocasionar graves complicações na saúde da puérpera. Neste contexto destaca-se o papel do enfermeiro como o profissional de saúde apto a atuar na prevenção, na identificação e o encaminhamento para o manejo adequado da puérpera com DPP. **Objetivo:** O objetivo geral do estudo foi verificar a importância da assistência de enfermagem na depressão pós-parto e como objetivo específico identificar os impactos da depressão pós-parto para as puérperas de modo a evidenciar a importância da assistência de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados Literatura latino-americana em Ciências de Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) Serviço da National Library of Medicine (PubMed). **Resultados:** Com base nos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 10 artigos e analisados na íntegra. A partir da análise emergiu-se duas categorias: impacto da depressão na saúde da puérpera; e assistência de enfermagem na depressão pós-parto. **Considerações Finais:** Conclui-se que o enfermeiro pode contribuir com a redução da depressão pós-parto através de ações e onde possa realizar o reconhecimento prévio da depressão.

**Palavras-chave:** Depressão pós-parto, cuidado de enfermagem, gravidez, educação em saúde, saúde da mulher.

### **Abstract:**

**Introduction:** Postpartum depression is currently considered one of the major health problems. Considered a 21st century epidemic is a multifactorial pathology, which can cause serious complications in postpartum health. In this context, the role of nurses as health professionals able to act in prevention, identification and referral for proper management of postpartum women with PPD is highlighted. **Objective:** The general objective of the study was to verify the importance of nursing care in postpartum depression and as a specific objective to identify the impacts of postpartum depression for postpartum women in order to highlight the importance of nursing care. **Methodology:** This is an integrative review, performed in the databases Latin American Literature in Health Sciences (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Virtual Health Library (VHL) National Library of Medicine Service (PubMed). **Results:** Based on the inclusion and exclusion criteria, 10 articles were selected and analyzed in full. From the analysis, two categories emerged: impact of depression on puerperal health; and nursing care in postpartum depression. **Final Considerations:** It is concluded that nurses can contribute to the reduction of postpartum depression through actions and where they can perform the prior recognition of depression.

**Keywords:** Postpartum depression, nursing care, pregnancy, health education, women's health.