



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Automedicação em idosos: Um desafio para as Redes de Atenção à Saúde

Gama-DF
2023

**ALINE FERNANDES DE LOURENÇO
GEOVANNA CESÁRIO SILVA ARAUJO**

**Automedicação em idosos: Um desafio para as Redes de Atenção à
Saúde**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lucy de Oliveira Gomes.

Gama-DF
2023

**ALINE FERNANDES DE LOURENÇO
GEOVANNA CESÁRIO SILVA ARAUJO**

Automedicação em idosos: Um desafio para as Redes de Atenção à Saúde

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 20 de Maio de 2023.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Lucy de Oliveira Gomes
Orientadora

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Automedicação em idosos: Um desafio para as Redes de Atenção à Saúde

Aline Fernandes de Lourenço ¹
Geovanna Cesário Silva Araujo ²

Resumo:

Introdução: A automedicação em idosos é um problema grave que requer atenção cuidadosa das redes de atenção à saúde brasileiras. Educação, orientação médica, revisão de medicamentos e monitoramento podem ajudar a minimizar o risco de complicações graves relacionadas à automedicação em idosos. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, a partir de uma busca nos bancos de dados Scielo, Lilacs e Pubmed, pesquisados no Medical Subject Headings (MeSH) e Descritores em Ciências da Saúde (DeCs), com os descritores “Automedicação” AND “Idosos” AND “Brasil”. **Resultados/Discussão:** A prática de automedicação pelo público idoso é frequente e representa um risco não apenas para quem o pratica mas para o sistema de saúde, seja ele público ou privado, acarretando novas internações ou complicações de quadros preexistentes exigindo novas internações. **Conclusão:** Por conseguinte, a prática de automedicação é uma preocupação mundial, principalmente se realizada pela população idosa, devido a relação com o desenvolvimento de comorbidades, e a comum polifarmacoterapia, que juntos elevam o risco de tal ato desencadear novos quadros clínicos decorrentes.

Palavras-chave: Automedicação; Idosos; Brasil; Redes de Saúde.

Abstract:

Introduction: Self-medication in the elderly is a serious problem that requires careful attention from Brazilian health care networks. Education, medical advice, medication review, and monitoring can help minimize the risk of serious complications related to self-medication in the elderly. **Methodology:** The present work is an bibliographic review, based on a search in the Scielo, Lilacs and Pubmed databases, searched in the Medical Subject Headings (MeSH) and Health Sciences Descriptors (DeCs), with the descriptors “Self-medication” AND “Elderly” AND “Brazil”. **Results/Discussion:** The practice of self-medication by the elderly public is frequent and represents a risk not only for those who practice it but for the health system, whether public or private, leading to new hospitalizations or complications of preexisting conditions requiring new hospitalizations. **Conclusion:** Therefore, the practice of self-medication is a worldwide concern, especially if performed by the elderly population, due to the relationship with the development of comorbidities, and the common polypharmacy, which together increase the risk of such an act triggering new resulting clinical conditions. Thus, it is necessary to establish a health initiative in order to discourage such practice.

Keywords: Self-medication; Elderly; Brazil; Care Networks.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: aline.lourenco@medicina.uniceplac.edu.br

² Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: geovanna.araujo@medicina.uniceplac.edu.br