



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Utilização da analgesia preemptiva para alívio da dor pós-operatória
de artroplastia total de joelho**

Gama-DF
2023

**ÁDRYA NATÁLYA CHAVES RIBEIRO DA SILVA
ÍTALO DANTAS VANDERLEI**

**Utilização da analgesia preemptiva para alívio da dor pós-operatória
de artroplastia total de joelho**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro
Coorientador: Celedome Pereira dos Santos

Gama-DF
2023

**ÁDRYA NATÁLYA CHAVES RIBEIRO DA SILVA
ÍTALO DANTAS VANDERLEI**

**Utilização da analgesia preemptiva para alívio da dor pós-operatória de artroplastia total
de joelho**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de maio de 2023.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Lilian dos Anjos Carneiro
Orientadora

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Utilização da analgesia preemptiva para alívio da dor pós-operatória de artroplastia total de joelho

Ádrya Natália Chaves Ribeiro da Silva¹

Ítalo Dantas Vanderlei²

Resumo:

A analgesia preemptiva é uma técnica que visa prevenir a dor antes que ela ocorra e pode ser utilizada na artroplastia total de joelho (ATJ) para atenuar a intensidade da dor pós-cirúrgica. Desse modo, o presente trabalho tem o objetivo de buscar evidências científicas para analisar a eficácia das modalidades da analgesia preemptiva na prevenção da dor pós artroplastia do joelho e servir como aporte para os trabalhadores da área de saúde. Para isso, foi feita uma revisão narrativa com artigos do motor de busca Pubmed, onde foram utilizados os descritores “*perioperative*”, “*multimodal*”, “*efficacy*”, “*analgesia*”, “*knee arthroplasty*” e “*hip*”. Foram selecionados 90 artigos, dos quais 76 foram excluídos por não fazerem parte dos critérios de inclusão (pesquisas primárias e secundárias dos últimos 5 anos, disponíveis on-line, sem restrição do tipo de artigo, nos idiomas: português e inglês) e por não terem relação com a temática proposta. Atualmente, não existe tratamento específico para reduzir a dor perioperatória, contudo existem diversas modalidades que eventualmente têm sido utilizadas para atingir a dor dos pacientes submetidos a ATJ. Levando em conta que há várias opções terapêuticas comprovadamente eficazes, é fundamental desenvolver planos de tratamento personalizados e direcionados a cada paciente, considerando sua história médica, nível de dor e outros fatores pertinentes.

Palavras-chave: Analgesia; Tratamento multimodal; Artroplastia de joelho.

Abstract:

Preemptive analgesia is a technique that aims to prevent pain before it occurs and can be used in total knee arthroplasty to decrease the intensity of postoperative pain. Therefore, the present study aims to seek scientific evidence to analyze the effectiveness of preemptive analgesia modalities in preventing post-knee arthroplasty pain and to serve as a contribution to health professionals. For this, a narrative review was carried out with articles from the Pubmed search engine, where the descriptors “*perioperative*”, “*multimodal*”, “*efficacy*”, “*analgesia*”, “*knee arthroplasty*” and “*hip*” were used. 90 articles were selected, of which 76 were excluded for not being part of the inclusion criteria (primary and secondary research from the last 5 years, available online, with no restriction on the type of article, in Portuguese and English) and those that were unrelated to the proposed theme. Currently, there is no specific treatment to reduce perioperative pain, however there are several modalities that eventually have been used to reach the pain of patients undergoing TKA. Taking into account that there are several proven effective therapeutic options, it is essential to develop personalized treatment plans tailored to each patient, considering their medical history, pain level, and other pertinent factors.

Keywords: Analgesia; Multimodal Treatment; Knee arthroplasty.

¹Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: adrya.silva@medicina.uniceplac.edu.br.

² Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: italo.vanderlei@medicina.uniceplac.edu.br.