



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Atraso do desenvolvimento neuropsicomotor pelo uso excessivo de telas na infância

Gama-DF
2023

**EVELLYN THAUANY GOMES RAMOS
JADE TORRES GOLDFELD NEIVA MORONI**

**Atraso do desenvolvimento neuropsicomotor pelo uso excessivo de
telas na infância**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Esp. Carlos Eduardo Gomes

**EVELLYN THAUANY GOMES RAMOS
JADE TORRES GOLDFELD NEIVA MORONI**

Atraso do desenvolvimento neuropsicomotor pelo uso excessivo de telas na infância

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 24 de maio de 2023.

Banca Examinadora

Prof. Esp. Carlos Eduardo Gomes
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Batista Sobrinho
Examinador

Atraso do desenvolvimento neuropsicomotor pelo uso excessivo de telas na infância

Evellyn Thauany Gomes Ramos¹
Jade Torres Goldfeld Neiva Moroni²

Resumo:

O objetivo do presente estudo é entender os efeitos do uso excessivo de telas na infância e suas consequências, uma vez que se faz necessário compreender, inicialmente, suas repercussões para que, posteriormente, se desenvolvam estratégias para reduzir dos impactos na saúde das crianças e para orientar dos pais e/ou responsáveis sobre medidas de controle quanto ao tempo de tela. Método: trata-se de uma revisão literária, onde foi empregada a estratégia PICO para formular a seguinte pergunta norteadora: “Quais as consequências do uso de telas em excesso na infância?”. Ademais, foram utilizadas as seguintes bases de dados: MEDLINE/PuBMeD, Scientific Electronic Library Online (SciELO), e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Resultados: Foi constatado que, nos últimos anos, as crianças têm, cada vez mais precocemente, o contato com dispositivos, tipo ecrã ou tela, o que vem proporcionando um aumento, significativo, no retardo do desenvolvimento neuropsicomotor, evidenciado pelo atraso na fala principalmente, e de problemas psicológicos, vivenciados por crianças e adolescentes que relatam um tempo de uso dos dispositivos maior do que o recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), como: altas taxas de depressão, ansiedade e distúrbios do sono. Conclusão: É importante que os pais e cuidadores estabeleçam limites e horários para o uso de dispositivos eletrônicos, conforme orientado pelos médicos e por diretrizes, como a da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), para as crianças e adolescentes, incentivando, concomitantemente, a realização de atividades físicas.

Palavras-chave: Criança; Tempo de tela; Tecnologia; Saúde.

Abstract:

The aim of the present study is to understand the effects of excessive use of screens in childhood and its consequences, since it is necessary to understand, initially, its repercussions so that, later, strategies can be developed to reduce the impacts on the health of children and Guidance for parents and/or guardians on control measures regarding screen time.

Method: this is a literature review, using the PICO strategy to formulate the following guiding question: "What are the consequences of excessive screen use in childhood?" In addition, the following databases were used: MEDLINE/PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS).

Results: It was found that, in recent years, children have been relying on devices at an earlier age and, as a consequence of this, there has been a significant increase in neuropsychomotor development delay, evidenced mainly by speech delay, and problems psychological, experienced by children and adolescents who report a greater use of devices than recommended by the Brazilian Society of Pediatrics (SBP), such as: high rates of depression, anxiety and sleep disorders.

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: evellyn.ramos@medicina.uniceplac.edu.br

² Graduada do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: jade.moroni@medicina.uniceplac.edu.br

Conclusion: It is important for parents and caregivers to set limits and times for the use of electronic devices, as directed by physicians and by guidelines, such as that of the Brazilian Society of Pediatrics (SBP), for children and adolescents, encouraging, at the same time, the performance of physical activities.

Keywords: Kid; Screen Time; Technology; Health.