



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Viscossuplementação em indivíduos portadores de osteoartrite e sua relação com a melhora da dor e funcionalidade: existe evidência de eficácia?**

Gama-DF  
2023

**GABRIEL NOGUEIRA NOLETO VASCONCELOS  
GABRIEL RODRIGUES GOMES DA FONSECA**

**Viscossuplementação em pacientes portadores de osteoartrite e a relação com a melhora da dor e funcionalidade: existe evidência de eficácia?**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Marcello Oliveira Barbosa

**GABRIEL NOGUEIRA NOLETO VASCONCELOS  
GABRIEL RODRIGUES GOMES DA FONSECA**

**Viscossuplementação em pacientes portadores de osteoartrite e a relação com a melhora da dor e funcionalidade: existe evidência de eficácia?**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em *Medicina* pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 24 de maio de 2023.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Marcello Oliveira Barbosa  
Orientador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho  
Examinador

# **Viscossuplementação em pacientes portadores de osteoartrite e a relação com a melhora da dor e funcionalidade: existe evidência de eficácia?**

Gabriel Nogueira Noletto Vasconcelos<sup>1</sup>

Gabriel Rodrigues Gomes da Fonseca<sup>2</sup>

## **Resumo:**

A osteoartrite é uma doença degenerativa que acomete as articulações, principalmente as que suportam peso, como joelhos, coluna vertebral, quadris e mãos. Observa-se na atualidade, um crescimento progressivo no número de casos, o que traz uma necessidade de novas abordagens terapêuticas, com o fim de melhorar o quadro clínico e a funcionalidade do paciente. A viscossuplementação é a injeção intra-articular de ácido hialurônico nas articulações, com o fim de lubrificá-las, melhorando a dor, qualidade de vida e a funcionalidade do paciente. Estudos comparativos da viscossuplementação em comparação com outras terapêuticas, como corticoterapia e plasma rico em plaquetas. O objetivo deste estudo, fora o de analisar os ensaios clínicos que utilizaram a viscossuplementação isoladamente e em conjunto com outras terapias, analisando a eficácia de ambos a curto e longo prazo. Diante disso, notou-se que a uma superioridade do uso da injeção de ácido hialurônico em períodos maiores de tratamento, quando comparada com a corticoterapia, assim como fora observada uma melhora significativa nos sintomas e funcionalidade do paciente, quando utilizada de maneira conjunta ao plasma rico em plaquetas. Por outro lado, foi visto que ainda é um tratamento de custo elevado, o que dificulta o seu acesso a população num geral.

**Palavras-chave:** Osteoartrite; Viscossuplementação; Ácido hialurônico.

## **Abstract:**

Osteoarthritis is a degenerative disease that affects the joints, especially weight-bearing ones such as knees, spine, hips, and hands. Currently, there is a progressive increase in the number of cases, which calls for new therapeutic approaches to improve the clinical picture and patient functionality. viscosupplementation involves the intra-articular injection of hyaluronic acid into the joints to lubricate them, improving pain, quality of life, and patient functionality. Comparative studies of viscosupplementation have been conducted in comparison to other therapies such as corticosteroids and platelet-rich plasma. The objective of this study was to analyze clinical trials that used viscosupplementation alone and in combination with other therapies, assessing their short and long-term efficacy. It was observed that the use of hyaluronic acid injection showed superiority over corticosteroid treatment in longer treatment periods. Furthermore, a significant improvement in symptoms and patient functionality was observed when used in conjunction with platelet-rich plasma. On the other hand, it was noted that it is still a costly treatment, which hinders its accessibility to the general population.

---

<sup>1</sup> Graduando(a) do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: gabrielbifonseca@hotmail.com

<sup>2</sup> Graduando(a) do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: gabrielnnv2000@hotmail.com

**Keywords:** Osteoarthritis; Viscosupplementation; Hyaluronic acid.