



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

O uso de analgésicos opioides no manejo da dor crônica no Brasil

Gama-DF
2023

**IZABELA BORGES SILVA
NATÁLIA CABRAL PERISSÊ**

O uso de analgésicos opioides no manejo da dor crônica no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Esp. Tatiana Vasques Grangeiro Ferreira

Gama-DF
2023

**IZABELA BORGES SILVA
NATÁLIA CABRAL PERISSÊ**

O uso de analgésicos opioides no manejo da dor crônica no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 24 de maio de 2023.

Banca Examinadora

Profª. Esp. Tatiana Vasques Grangeiro Ferreira
Orientadora

Prof. Dr. Carlos Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

O uso de analgésicos opioides no manejo da dor crônica no Brasil

Izabela Borges Silva¹
Natália Cabral Perissé²

Resumo:

Os analgésicos opioides representam a alternativa mais eficiente no tratamento das dores intensas, sendo amplamente utilizados no âmbito mundial. Entretanto, o uso dos opioides não é uma rotina no Brasil, o que contribui para a insatisfação com os resultados do tratamento da dor crônica no país. O objetivo deste trabalho é verificar quantitativa e qualitativamente o consumo de analgésicos opioides no Brasil, bem como explorar os fatores que influenciam a baixa prescrição desses fármacos para o manejo da dor crônica. O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada mediante busca nas principais bases de dados, em que foram selecionados 26 artigos para a construção desta revisão. A partir da análise dos trabalhos, constatou-se um aumento na prescrição de analgésicos opioides entre 2009 e 2015, ainda que a taxa de prescrição permaneça baixa em comparação ao contexto mundial. Evidenciou-se também que o opioide mais prescrito no Brasil é a codeína, e que o uso de outros analgésicos opioides aumentou, como a oxicodona. Entre os fatores que influenciam a baixa prescrição desses medicamentos, foram encontrados: a capacitação deficitária de profissionais da saúde; desafios referentes ao uso em extremos de idade; a hiperalgesia induzida por opioides; o preconceito relacionado ao uso de opioides; e o alto custo desses medicamentos. Por fim, observou-se que há poucos trabalhos publicados sobre essa temática no Brasil e que a indisponibilidade de dados referentes ao consumo de opioides dificulta o estabelecimento de estratégias assertivas para o manejo da dor crônica no Brasil.

Palavras-chave: analgésicos opioides; dor crônica; prescrições.

Abstract:

Opioid analgesics represent the most efficient alternative in the treatment of intense pain and are widely used worldwide. However, the use of opioids is not routine in Brazil, contributing to dissatisfaction with the outcomes of chronic pain treatment in the country. The aim of this study is to quantitatively and qualitatively assess the consumption of opioid analgesics in Brazil, as well as explore the factors that influence the low prescription of these drugs for chronic pain management. This study is a narrative literature review conducted through a search in major databases, in which 26 articles were selected for the construction of this review. From the analysis of the studies, an increase in the prescription of opioid analgesics between 2009 and 2015 was observed, although the prescription rate remains low compared to the global context. It was also evidenced that codeine is the most prescribed opioid in Brazil, and the use of other opioid analgesics has increased, such as oxycodone. Among the factors influencing the low prescription of these medications, the following were found: deficient training of healthcare professionals; challenges related to use in extreme ages; opioid-induced hyperalgesia; prejudice related to opioid use; and the high cost of these medications. Finally, it was observed that there are few published studies on this topic in

¹ Graduanda do Curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - Uniceplac.
E-mail: izabela.silva@medicina.uniceplac.edu.br.

² Graduanda do Curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - Uniceplac.
E-mail: natalia.perisse@medicina.uniceplac.edu.br.

Brazil and that the unavailability of data regarding opioid consumption hampers the establishment of effective strategies for chronic pain management in Brazil.

Keywords: opioid analgesics; chronic pain; prescriptions.