



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Diagnóstico e tratamento da constipação intestinal funcional na  
pediatria**

Gama-DF  
2023

**LETÍCIA DUTRA MAGALHÃES VINHAL  
THAYS MILHOMEM AGUIAR VEIGA**

**Diagnóstico e tratamento da constipação intestinal funcional na  
pediatria**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Caren Lopes Wanderlei Jayme

Gama-DF  
2023

**LETÍCIA DUTRA MAGALHÃES VINHAL  
THAYS MILHOMEM AGUIAR VEIGA**

**Diagnóstico e tratamento da constipação intestinal funcional na pediatria**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 24 de maio de 2023.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Caren Lopes Wanderlei Jayme  
Orientadora

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho  
Examinador

# Diagnóstico e tratamento da constipação intestinal funcional na pediatria

Letícia Dutra Magalhães Vinhal<sup>1</sup>

Thays Milhomem Aguiar Veiga<sup>2</sup>

## Resumo:

A constipação intestinal funcional é definida como a dificuldade persistente em evacuar, sem causa orgânica identificável e é uma queixa comum na prática pediátrica. Este trabalho tem como objetivo traçar estratégias para o diagnóstico, prevenção e tratamento do distúrbio. A metodologia utilizada é baseada em pesquisas bibliográficas que envolvem o diagnóstico e tratamento da condição constipativa de caráter funcional com ênfase nas manifestações clínicas, uso de critérios diagnósticos e tratamentos preconizados para a resolução da problemática. Os resultados mostraram que a história clínica, associada aos Critérios de ROMA IV, e o exame físico são essenciais ao diagnóstico, e que as mudanças alimentares e comportamentais associados a laxantes osmóticos tendem a solucionar a problemática. Por fim, este trabalho permite compreender os meios que levam ao diagnóstico preciso e o tratamento ideal para crianças.

**Palavras-chave:** Constipação Intestinal; Criança; Diagnóstico.

## Abstract:

Functional constipation is defined as persistent difficulty in defecation, with no identifiable organic cause, and is a common complaint in pediatric practice. This work aims to outline strategies for the diagnosis, prevention and treatment of the disorder. The methodology used is based on bibliographical research that involves the diagnosis and treatment of the functional constipating condition with emphasis on clinical manifestations, use of diagnostic criteria and recommended treatments for solving the problem. The results showed that the clinical history, associated with the ROME IV Criteria, and the physical examination are essential for the diagnosis, and that dietary and behavioral changes associated with osmotic laxatives tend to solve the problem. Finally, this work allows us to understand the means that lead to an accurate diagnosis and the ideal treatment for children.

**Keywords:** Constipation; Child; Diagnosis.

---

<sup>1</sup>Graduando(a) do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: leticiavinhal123@hotmail.com.

<sup>2</sup> Graduando(a) do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: thatymilhomem19@gmail.com.