



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Análise epidemiológica do sobrepeso e obesidade infantil no Brasil

Gama-DF
2023

**OTÁVIO BOSI DE OLIVEIRA FERNANDES
VÍCTOR AUGUSTO PRATES DO RÊGO**

Análise epidemiológica do sobrepeso e obesidade infantil no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Galdino de Andrade Wollmann

Gama-DF
2023

**OTÁVIO BOSI DE OLIVEIRA FERNANDES
VÍCTOR AUGUSTO PRATES DO RÊGO**

Análise epidemiológica do sobrepeso e obesidade infantil no Brasil

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 24 de Maio de 2023.

Banca Examinadora

Profa. Dra. Patrícia Galdino de Andrade Wollmann
Orientadora

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Análise epidemiológica do sobrepeso e obesidade infantil no Brasil

Otávio Bosi de Oliveira Fernandes¹

Victor Augusto Prates Do Rêgo²

Resumo:

Objetivo: Esta pesquisa tem como objetivo verificar os dados epidemiológicos de distúrbios metabólicos em crianças de cinco a menores de dez anos, entre 2017 e 2021, destacando sua base dietética. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal, quantitativa e descritiva com dados secundários, obtidos através do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), com dados de 2017-2021, evidenciando as idades entre cinco e menores de dez anos. **Resultados:** Diante da análise dos índices obtidos, evidencia-se um aumento percentual, no período analisado, de 2,13% no sobrepeso, 3,21% de obesidade e 2,27% de obesidade grave no Brasil. Sendo a região Sul a com maior prevalência dos distúrbios mencionados, a Norte com maior aumento no índice de sobrepeso (2,05%) e o Centro-Oeste com elevação nos dados de obesidade e obesidade grave, os quais são respectivamente, 3,26% e 2,95%. Bem como, considerando a divisão por gênero, tem-se um aumento em ambos os sexos com maior prevalência no sexo feminino. **Conclusão:** Diante dessa análise epidemiológica, observa-se a elevação do sobrepeso, obesidade e obesidade grave, devido às alterações nas práticas alimentares, em crianças de cinco a menores de dez anos no período de 2017 a 2021.

Palavras-chave: Pediatria; Sobrepeso; Obesidade; Epidemiologia.

Abstract:

Objective: This research aims to verify the epidemiological data of metabolic disorders in children aged five to less than ten years, between 2017 and 2021, highlighting their dietary basis. **Methodology:** This is a cross-sectional, quantitative and descriptive research with secondary data, obtained through the Food and Nutrition Surveillance System (SISVAN), with data from 2017-2021, showing ages between five and under ten years. **Results:** In view of the analysis of the indexes obtained, a percentage increase, in the analyzed period, of 2.13% in overweight, 3.21% of obesity and 2.27% of severe obesity in Brazil is evident. As the South region has the highest prevalence of the disorders mentioned, the North has the highest increase in the overweight rate (2.05%) and the Midwest has an increase in obesity and severe obesity data, which are, respectively, 3.26 % and 2.95%. As well as, considering the division by gender, there is an increase in both sexes with a higher prevalence in females. **Conclusion:** Given this epidemiological analysis, there is an increase in overweight, obesity and severe obesity, due to changes in eating habits, in children aged five to under ten years in the period from 2017 to 2021.

Keywords: Pediatrics; Overweight; Obesity; Epidemiology.

¹ Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: bosifernandesmed@gmail.com.

² Graduando do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: medvictorprates@outlook.com.