



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Síndrome de Abstinência Neonatal (SAN): Complicações obstétricas e neonatais

Gama-DF
2023

**ANA CLARA MOREIRA PAIVA
MARÍLIA ALBUQUERQUE BARRETO**

**Síndrome de Abstinência Neonatal (SAN): Complicações
obstétricas e neonatais**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. MSc. Renata Vasques Palheta Avancini

Gama-DF
2023

**ANA CLARA MOREIRA PAIVA
MARÍLIA ALBUQUERQUE BARRETO**

Síndrome de Abstinência Neonatal (SAN): complicações obstétricas e neonatais

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 01 de novembro de 2023.

Banca Examinadora

Profa. MSc. Renata Vasques Palheta Avancini
Orientadora

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Síndrome de Abstinência Neonatal (SAN): complicações obstétricas e neonatais.

Ana Clara Moreira Paiva¹

Marília Albuquerque Barreto²

Resumo:

A Síndrome de Abstinência Neonatal (SAN) impacta recém-nascidos expostos a substâncias viciantes durante a gestação, gerando complicações como parto prematuro, baixo peso e problemas respiratórios. Sintomas como irritabilidade, tremores e dificuldade para se alimentar são comuns, demandando tratamento especializado para mitigar essas complicações e garantir o bem-estar do bebê. O estudo, por meio de revisão de 48 artigos recentes, enfocou as complicações obstétricas e neonatais da SAN, destacando a relação entre o uso de drogas e problemas no sistema nervoso, cardiovascular e respiratório, podendo levar à morte precoce dos recém-nascidos. Subtemas identificados incluíram o uso de drogas, a importância do pré-natal na redução dos efeitos adversos das substâncias, complicações obstétricas, fetais e neonatais, além de tratamentos farmacológicos e não farmacológicos. A categoria predominante foi "Drogas de abuso/recreação", com ênfase em opiáceos, seguida por aspectos relacionados às complicações obstétricas prolongadas e graves. O estudo ressaltou a necessidade de cuidados pré-natais adequados para detectar e prevenir a SAN, evidenciando a falta de atenção em muitas gestantes usuárias, resultando em desfechos adversos para os bebês. Além disso, apontou a importância de abordagens multidisciplinares para diagnosticar a SAN, dada a crescente prevalência do uso de drogas e seus efeitos de longo prazo ainda pouco compreendidos. Estratégias de cuidado social são fundamentais, tanto na atenção primária quanto hospitalar, para reabilitar sem julgamentos e fortalecer os laços entre mãe e filho afetados pelo uso de substâncias.

Palavras-chave: Síndrome de Abstinência neonatal; Recém-Nascido; Complicações na Gravidez.

Abstract:

Neonatal Abstinence Syndrome (SAN) impacts newborns exposed to addictive substances during pregnancy, generating complications such as premature birth, low birth weight and respiratory problems. Symptoms such as irritability, tremors and difficulty feeding are common, requiring specialized treatment to mitigate these complications and ensure the baby's well-being. The study, through a review of 48 recent articles, focused on the obstetric and neonatal complications of SAN, highlighting the relationship between drug use and problems in the nervous, cardiovascular and respiratory systems, which can lead to early death of newborns. Identified subthemes included drug use, the importance of prenatal care in reducing the adverse effects of substances, obstetric, fetal and neonatal complications, in addition to pharmacological and non-pharmacological treatments. The predominant category was "Drugs of abuse/recreation", with an emphasis on opioids, followed by aspects related to prolonged and serious obstetric complications. The study highlighted the need for adequate prenatal care to detect and prevent SAN, highlighting the lack of attention in many pregnant women, resulting in adverse outcomes for their babies. Furthermore, it highlighted the

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: anaclarameed@gmail.com.

² Graduada do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: lilaabarreto@gmail.com

importance of multidisciplinary approaches to diagnosing SAN, given the growing prevalence of drug use and its long-term effects, which are still poorly understood. Social care strategies are fundamental, both in primary and hospital care, to rehabilitate without judgment and strengthen the bonds between mother and child affected by substance use.

Keywords: Neonatal Abstinence Syndrome; Infant, Newborn; Pregnancy Complications.