



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Nefropatia Diabética: A importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz

Gama-DF
2023

**ANA LUIZA VARGAS ESPADIM
RAÍSSA MARIA DUARTE MOREIRA**

**Nefropatia Diabética: A importância do diagnóstico precoce para o
tratamento eficaz**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr., Joel Paulo Russomanno
Veiga

Coorientador: Prof. Esp. Luís Eduardo Refatti
Espadim

Gama-DF
2023

**ANA LUIZA VARGAS ESPADIM
RAÍSSA MARIA DUARTE MOREIRA**

Nefropatia Diabética: A importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 1º de novembro de 2023.

Banca Examinadora

Prof. Dr., Joel Paulo Russomanno Veiga
Orientador

Prof. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Nefropatia Diabética: A importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz

Ana Luiza Vargas Espadim¹
Raíssa Maria Duarte Moreira²

Resumo:

Introdução: A Nefropatia Diabética (ND) é uma das complicações mais comuns e graves da Diabetes Mellitus (DM). Caracterizada pela albuminúria e diminuição da Taxa de Filtração Glomerular (TGF). A fisiopatologia da ND pode ser explicada pelo estresse oxidativo, sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA) e inflamação. **Objetivos:** Este trabalho se propôs analisar as metodologias diagnósticas e o tratamento empregado nos casos de Nefropatia Diabética descrevendo a importância do diagnóstico precoce, identificando as medidas diagnósticas laboratoriais, avaliando os desafios do tratamento com inibidores da angiotensina, como também, avaliando o impacto das terapias para reduzir a progressão da ND dentro dos anos 2017 – 2023. **Métodos:** Esta é uma revisão narrativa da literatura internacional, a seleção dos artigos foi realizada nas bases de dados do PubMed (US National Library of Medicine) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) usando os descritores: “Diabetic Nephropathy” AND “Diabetes Mellitus” AND “Treatment” retirados da plataforma “Descritores em Ciências da Saúde (DeCS)”. **Resultados:** Apesar de comum, a albuminúria nem sempre está presente, por esse motivo, novos biomarcadores estão sendo desenvolvidos. Eles podem ser detectados precocemente, permitindo o diagnóstico nos estágios iniciais, retardando a progressão da doença e melhorando o prognóstico. O manejo da ND é multifatorial, envolve mudanças nos hábitos de vida para controlar hiperglicemia, hipertensão e a dislipidemia, e uso de inibidores do SRAA. **Conclusão:** O diagnóstico precoce provou diminuir a progressão e melhorar o prognóstico da ND. Para superar os desafios é importante desenvolver novos biomarcadores, reduzir o limiar padrão da albuminúria e desenvolver medicações focadas em diferentes mecanismos fisiopatológicos.

Palavras-chave: Nefropatia Diabética; Diabetes Mellitus; Tratamento

Abstract:

Introduction: Diabetic nephropathy (DN) is one of the most common and severe complications of Diabetes Mellitus (DM). DN is usually characterized by the presence of albuminuria or the decrease of the glomerular filtration rate (eGFR). The pathophysiology of DN can be explained by oxidative stress, renin-angiotensin-aldosterone system (RAAS) and inflammatory cascades. **Objective:** This project proposes to analyze the diagnostic methodologies and the management of Diabetic nephropathy, by describing the importance of early diagnosis, identifying laboratory methods available, evaluating the challenges of treatment with angiotensin inhibitors, as well as evaluating the impact of therapies to reduce the progression of DN within years 2017 - 2023. **Methods:** This is a narrative review of a bibliographic review conducted using the PubMed (US National Library of Medicine) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases using the descriptors: “Diabetic Nephropathy” AND “Diabetes Mellitus” AND “Treatment” taken from

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: a.vargasespadim@gmail.com.

²Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: duarte2raissa@gmail.com.

“Health Sciences Descriptors (DeCS)” platform. **Results:** Albuminuria is common but not always present, so new biomarkers are being developed. They can be detected earlier, allowing to diagnose DN in the early stages decreasing the progression and improving its prognosis. The management of DN is multifactorial, it involves lifestyle interventions to control blood glucose, blood pressure and blood lipids, and blockade of the RAAS. **Conclusion:** The early diagnosis was proved to decrease the progression and improve the prognose of the DN. To overcome the challenges it is important to develop new biomarkers, reduce the albuminuria score and develop new medications focused on different pathophysiological mechanisms.

Keywords: Diabetic Nephropathy; Diabetes Mellitus; Treatmeant