



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**O impacto da infecção prévia por SARS-CoV-2 na massa muscular
de idosos no Distrito Federal**

Gama-DF
2023

**GABRIELA MARQUES FERRAZ
MARIA LUÍSA MIRELLE DUARTE**

**O impacto da infecção prévia por SARS-CoV-2 na massa muscular
de idosos no Distrito Federal**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Jobe Petter

Gama-DF
2023

**GABRIELA MARQUES FERRAZ
MARIA LUÍSA MIRELLE DUARTE**

O impacto da infecção prévia por SARS-CoV-2 na massa muscular de idosos no Distrito Federal

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 26 de outubro de 2023.

Banca Examinadora

Prof. Me. Jobe Petter
Orientador

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Sobrinho
Examinador

O impacto da infecção prévia por SARS-CoV-2 na massa muscular de idosos no Distrito Federal

Gabriela Marques Ferraz¹
Maria Luísa Mirelle Duarte²

Resumo:

A COVID-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 e tem como cerne um quadro inflamatório generalizado. Nesse sentido, além do quadro inflamatório, os indivíduos com essa infecção ficam debilitados, o que predispõem à mudança da composição corporal, sobretudo na massa muscular esquelética, podendo levar à sarcopenia, que é definida como a diminuição quantitativa e qualitativa da massa muscular esquelética. O objetivo deste estudo foi verificar se há diferença de massa muscular entre idosos com histórico de COVID-19 e aqueles que não tiveram essa infecção. Foram medidas de forma padronizada força de preensão palmar, circunferência da panturrilha, espessura do reto femoral por ultrassonografia, peso e altura em indivíduos de ambos os sexos, com 60 anos ou mais, atendidos em dois diferentes serviços localizados no DF.

Palavras-chave: Sarcopenia; COVID-19; idosos.

Abstract:

COVID-19 is a disease caused by the SARS-CoV-2 virus and has a generalized inflammatory condition at its core. In this sense, in addition to the inflammatory condition, individuals with this infection become debilitated, which predisposes them to changes in body composition, especially in skeletal muscle mass, which can lead to sarcopenia, which is defined as the quantitative and qualitative decrease in skeletal muscle mass. The objective of this study was to verify whether there is a difference in muscle mass between elderly people with a history of COVID-19 and those who did not have this infection. Handgrip strength, calf circumference, rectus femoris thickness by ultrasound, weight and height were measured in a standardized way in individuals of both sexes, aged 60 or over, treated in two different services located in the Federal District.

Keywords: Sarcopenia; COVID-19; elderly.

¹Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: gabiferraz18@gmail.com..

²Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: malumirelle@hotmail.com .