



UNICEPLAC

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC

Curso de Enfermagem

Trabalho de Conclusão de Curso

**AÇÃO DO ENFERMEIRO EM PACIENTES COM
TRANSTORNOS ALIMENTARES**

Gama-DF

2019

**MAYRA DE PAULO FLORES DE OLIVEIRA
RAQUEL MAGALHÃES DE MENEZES**

**A AÇÃO DO ENFERMEIRO EM PACIENTES COM
TRANSTORNOS ALIMENTARES**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador (a): Professora Virgínia Rozendo

Gama-DF

2019

**MAYRA DE PAULO FLORES DE OLIVEIRA
RAQUEL MAGALHÃES DE MENEZES**

**A AÇÃO DO ENFERMEIRO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS
ALIMENTARES**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em ENFERMAGEM pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 26 de 11 de 2019.

Banca Examinadora

Virgínia Brito

Prof. Nome completo

Orientador

Gabriela Pires

Prof. Nome completo

Examinador

Patrícia Harley

Prof. Nome Completo

Examinador

A AÇÃO DO ENFERMEIRO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS ALIMENTARES

Mayra de Paulo Flores de Oliveira¹

Raquel Magalhães de Menezes²

Resumo: Introdução: A alimentação é uma das funções humanas básicas, que é considerada uma atividade corporal elementar e simbolizada. O alimento deixou de ser algo essencial para o nosso metabolismo, e passou a ser um dos personagens principais para uma boa saúde. No entanto, quando o ato de se alimentar foge dos parâmetros ideais ou adequados, configurando um transtorno alimentar, evidencia algum desequilíbrio fisiológico ou mental, muitas vezes difícil de ser percebido ou identificado. A sociedade tem um papel cultural significativo e variado para cada indivíduo e, por vezes, as pessoas têm dificuldade em aceitar sua aparência, assim os tornando alvos fáceis para surgimento ou desenvolvimento de distúrbios alimentares. Os principais tipos de Transtorno Alimentar são a Anorexia Nervosa e a Bulimia Nervosa, e ambos têm como características comuns: uma intensa preocupação com o peso e o medo excessivo de engordar, uma percepção distorcida da forma corporal, e a auto avaliação baseada no peso e na forma física. O tratamento desses T.A (transtorno alimentar), apresenta um grande desafio aos profissionais de saúde, exigindo muita dedicação diante das intervenções e tratamento, onde o melhor prognóstico se dá em razão a um diagnóstico precoce, assim dando o devido tratamento, que é realizado por uma equipe multidisciplinar. especializada, que busque o atendimento integral dos pacientes, a fim de desenvolver estratégias eficazes de tratamento. **Objetivo:** deste estudo foi identificar as ações de enfermagem nos transtornos alimentares Anorexia e Bulimia. **Métodos:** As informações obtidas foram coletadas nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED, considerando publicações de 2011 a 2019. **Resultados:** Este estudo foi construído a partir de artigos em português e inglês sendo que neste idioma não houve nenhum estudo que respondesse à questão norteadora. Os dados foram organizados em quadro sinóptico, e os resultados foram apresentados através de 6 artigos em quadros e tabelas dos quais falam que a principal ação do enfermeiro em pacientes com transtornos alimentares é o cuidado e atenção ao cliente, envolvendo também sua família para o melhor tratamento do transtorno. **Conclusão:** Conclui-se que o profissional de enfermagem com o perfil de educador e cuidador, é um elemento de grande importância no trabalho da equipe multidisciplinar que atende a pacientes com anorexia e bulimia nervosa, uma vez que tenta buscar estratégias que favoreçam a recuperação do paciente de sua família.

Palavras-chave: Anorexia. Bulimia. Enfermagem.

Abstract: Introduction: Food is one of the basic human functions, which is considered an elementary and symbolized body activity. Food has ceased to be something essential for our metabolism, and has become one of the main characters for good health. However, when the act of eating escapes the ideal or adequate parameters, configuring an eating disorder, it shows some physiological or mental imbalance, often difficult to be perceived or identified. The main types of eating disorders are Nervous Anorexia and Nervous Bulimia, and both have as common characteristics: an intense concern such as weight and excessive fear of fattening, a distorted perception of body shape, and self-evaluation based on weight and physical form. A (eating disorder),

¹Graduando(a) Mayra de Paulo Flores de Oliveira do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: xxxx@gmail.com.

²Graduando(a) Raquel Magalhães de Menezes do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: xxxx@gmail.com.

presents a great challenge to health professionals, requiring great dedication to interventions and treatment, where the best prognosis is due to an early diagnosis, thus giving the proper treatment, which is performed by a multidisciplinary team. specialized, seeking comprehensive care of patients in order to develop effective strategies for treatment. **Objective:** This study aimed to identify nursing actions in eating disorders Anorexia and Bulimia. **Methods:** The information obtained was collected in the LILACS, SCIELO and PUBMED databases, considering publications from 2011 to 2019. **Results:** This study was based on articles in Portuguese and English, and there was no study in this language to answer the guiding question. The data were organized in synoptic table, and the results were presented in charts and tables. **Conclusion:** It is concluded that the nursing professional with the profile of educator and caregiver, is an element of great importance in the work of the multidisciplinary team that serves patients with anorexia and bulimia nervosa, since it tries to seek strategies that favor the recovery of the patient from his family.

Keywords: Anorexia. Bulimia. Nursin.