



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Impacto do uso de telas no desenvolvimento neuropsicomotor  
infantil de 0 a 24 meses**

Gama-DF  
2023

**MARIANA LAVIER CORREA BATISTA SILVA**

**Impacto do uso de telas no desenvolvimento neuropsicomotor infantil de 0 a 24 meses**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador (a): Prof<sup>a</sup>. Me. Letícia Oliveira Dias

Gama-DF  
2023

**MARIANA LAVIER CORREA BATISTA SILVA**

**Impacto do uso de telas no desenvolvimento neuropsicomotor infantil de 0 a 24 meses**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 01 de novembro de 2023.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Leticia de Oliveira Dias  
Orientador

---

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

---

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho  
Examinador

# **Impacto do uso de telas no desenvolvimento neuropsicomotor infantil de 0 a 24 meses**

Mariana Lavier Correa Batista Silva<sup>1</sup>

## **Resumo:**

O objetivo do presente estudo é compreender o impacto do uso excessivo de telas no desenvolvimento neuropsicomotor infantil e analisar os danos e os efeitos biopsicossociais relacionados ao seu uso excessivo. Quanto à metodologia, o presente trabalho consiste em uma revisão narrativa, foram utilizadas como fontes de pesquisa o site da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), os Tratados de Pediatria do Nelson e da SBP, as bases de dados virtuais U.S National Library of Medicine (PUBMED), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Os critérios de seleção dos artigos foram o ano de publicação, o título, o método de estudo empregado e artigos em inglês ou português. Dos 24 artigos encontrados, 13 foram excluídos por fuga do tema, duplicidade ou ausência do texto completo, onde os 11 artigos selecionados para o estudo demonstraram que a utilização de telas de forma inadequada ou com exagero pode causar consequências negativas no desenvolvimento infantil, como: comprometimento da linguagem e interação social, déficit cognitivo, distúrbios do sono, obesidade e problemas de visão. Portanto, é de extrema importância que as recomendações sobre o tempo adequado do uso de telas pelas crianças sejam seguidas, bem como o acompanhamento com o médico pediatra para avaliar o desenvolvimento e caso haja algum atraso no desenvolvimento o mesmo possa ser detectado.

**Palavras-chave:** Tempo de tela; Desenvolvimento infantil.

## **Abstract:**

The aim of this study is to understand the impact of excessive screen usage on the neuro psychomotor development of children and to analyze the biopsychosocial damages and effects associated with its overuse. Regarding the methodology, this work consists of a narrative review, with sources of research including the website of the Brazilian Society of Pediatrics (SBP), Nelson's Pediatrics Treatise, SBP's resources, virtual databases such as the U.S National Library of Medicine (PUBMED), the Scientific Electronic Library Online (SciELO), and Google Scholar. The criteria for selecting articles were the year of publication, title, the employed study method, and articles in either English or Portuguese. Out of the 24 articles found, 13 were excluded due to deviation from the topic, duplications, or lack of full text. Among the 11 articles selected for the study, it was demonstrated that the improper or excessive use of screens can have negative consequences on children's development, including language and social interaction impairment, cognitive deficits, sleep disturbances, obesity, and vision problems. Therefore, it is of utmost importance to adhere to recommendations regarding the appropriate screen time for children, as well as to seek guidance from a pediatrician to monitor development and detect any developmental delays."

**Keywords:** Screen Exposure; Child Development.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: mariana.silva@medicina.uniceplac.edu.br