



**UNICEPLAC**

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Psicologia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

## **Desafios no Diagnóstico do Transtorno Bipolar**

Gama-DF

2024

**JOANA PRISCILA SILVA NUNES DE CARVALHO  
NADJA LUDMILA GERMANO DA SILVA BEZERRA**

## **Desafios no Diagnóstico do Transtorno Bipolar**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Psicologia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador (a): Prof (a). Me. Narjara Tamyres Pedrosa Melo

**JOANA PRISCILA SILVA NUNES DE CARVALHO**  
**NADJA LUDMILA GERMANO DA SILVA BEZERRA**

## **Desafios no Diagnóstico do Transtorno Bipolar**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Psicologia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 12 de junho de 2024.

### **Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Narjara Tamyres Pedrosa Melo  
Orientador

---

Prof. Dr. Rafael Alberto Moore  
Examinador

---

Prof. Me. Julia Salles Menezes  
Examinador

## Desafios no Diagnóstico do Transtorno Bipolar

Joana Priscila Silva Nunes de Carvalho<sup>1</sup>  
Nadja Ludmila Germano da Silva Bezerra<sup>2</sup>

### Resumo:

O transtorno bipolar é um transtorno do humor crônico e recorrente que se manifesta com oscilações de humor e/ou energia que levam o paciente a quadros depressivos, maníacos, hipomaníacos ou mistos. É um transtorno de difícil diagnóstico, com prejuízos relevantes nas esferas social, econômica, laboral e emocional do paciente. Diante disso, o objetivo do trabalho foi trazer para discussão a sintomatologia do transtorno de modo que se tenham dados suficientes para contribuir com sua melhor “configuração”. O estudo pauta-se especificamente no rastreo dos transtornos ou morbidades mais comuns que eventualmente podem ser responsáveis pela confusão diagnóstica, além de detalhar as convergências e divergências com o transtorno bipolar e apontar marcadores críticos que necessitam de atenção clínica no diagnóstico de transtornos mentais. Para isso, utilizou-se da revisão bibliográfica narrativa, colhendo trabalhos que tivessem correlação com o tema, no recorte de 2008 a 2023, disponibilizados gratuitamente e em qualquer língua. Como resultado, verificou-se que a doença encontra vários confundidores diagnósticos, especialmente porque os sintomas se combinam com outros tipos patológicos, se aproximando, sendo pródromos ou continuum deles, especialmente nos casos de TDAH, depressão, transtornos de ansiedade e transtorno por uso de substâncias, temas especificamente tratados por serem muito relevantes. Ademais, percebeu-se que o diagnóstico dos transtornos mentais demanda grande preparo e conhecimento por parte dos profissionais de saúde, não devendo a avaliação se prender ao recorte momentâneo da crise, mas ampliando sua investigação para a história familiar e longitudinal de vida do paciente em busca de possíveis sinais e sintomas que tenham se manifestado previamente e que possam ser pródromos de outras doenças.

**Palavras-chave:** transtorno bipolar; desafios; diagnóstico.

### Abstract:

Bipolar disorder is a chronic and recurrent mood disorder characterized by mood and/or energy fluctuations that lead patients to depressive, manic, hypomanic, or mixed episodes. It is a disorder that is difficult to diagnose, with significant impairments in the patient's social, economic, work, and emotional spheres. Therefore, the objective of this work was to bring the symptomatology of the disorder into discussion to gather sufficient data to contribute to its better "configuration." The study specifically focuses on screening the most common disorders or comorbidities that may be responsible for diagnostic confusion, as well as detailing the convergences and divergences with bipolar disorder and highlighting critical markers that require clinical attention in diagnosing mental disorders. For this, a narrative literature review was conducted, collecting works correlated with the topic, within the timeframe of 2008 to 2023, available for free and in any language. As a result, it was found that the disease encounters several diagnostic confounders, especially because the symptoms combine with other pathological types, approximating, being prodromes, or continuum of them, particularly in cases of ADHD, depression, anxiety disorders, and substance use disorder, topics specifically addressed due to their high relevance. Furthermore, it was noted that diagnosing mental disorders demands extensive preparation and knowledge from healthcare professionals.

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Psicologia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: joanapriscila@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Psicologia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: najagermano@gmail.com