



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de MEDICINA
Trabalho de Conclusão de Curso

Relação entre o diagnóstico ecográfico de esteatose hepática e os marcadores séricos de lesão celular e colestase em idosos

Gama-DF
2023

NATASHA DE ALMEIDA PIEDADE

Relação entre o diagnóstico ecográfico de esteatose hepática e os marcadores séricos de lesão celular e colestase em idosos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Jobe Petter

Gama-DF
2023

NATASHA DE ALMEIDA PIEDADE

Relação entre o diagnóstico ecográfico de esteatose hepática e os marcadores séricos de lesão celular e colestase em idosos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac

Gama-DF, 30 de outubro de 2023.

Banca Examinadora

Prof. Me. Jobe Petter
Orientador

Prof. MSc. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Relação entre o diagnóstico ecográfico de esteatose hepática e os marcadores séricos de lesão celular e colestase em idosos

Natasha de Almeida Piedade¹

Resumo:

Contexto: A ultrassonografia é o meio de diagnóstico por imagem mais utilizado na avaliação da esteatose hepática, usando-a inclusive para a graduação da sua gravidade. O objetivo principal desse trabalho é determinar a relação do diagnóstico ecográfico de esteatose com marcadores bioquímicos de lesão do hepatócito e de inflamação. **Método:** Trata-se de um estudo transversal com a participação de 93 idosos de ambos os sexos com mais de 60 anos, onde realizou-se avaliação antropométrica, coleta de amostras para medida de TGO, TGP, GamaGT, triglicerídeos e hemograma, e realizou-se ultrassonografia abdominal para avaliação da presença de esteatose hepática. **Resultados:** A esteatose hepática não alcoólica (EHNA) está presente em 54,84% da população estudada. EHNA está relacionada com maiores níveis de TGO ($p = 0,014$), TGP ($p = 0,045$), e triglicerídeos ($p = 0,034$). Não houve associação positiva entre EHNA e relação neutrófilos/linfócitos (RNL), que foi o marcador de inflamação avaliado. O estudo também confirmou a associação entre IMC e circunferência da cintura com triglicerídeos (respectivamente, $p = 0,001$ e $p = 0,015$). **Conclusão:** EHNA em idosos está relacionada com as concentrações de TGO, TGP e triglicerídeos, mas não com a relação neutrófilos/linfócitos.

Palavras-chave: Esteatose; Triglicerídeos; Gama GT; TGO; TGP; Inflamação; Idoso; Ultrassom.

Abstract:

Context: Ultrasonography is the most commonly used imaging diagnostic method for assessing hepatic steatosis, even using it for grading its severity. The main objective of this study is to determine the relationship between the ultrasound diagnosis of steatosis and biochemical markers of hepatocyte damage and inflammation. **Method:** This is a cross-sectional study involving 93 elderly individuals of both sexes over 60 years old. Anthropometric assessments were carried out, and samples were collected for the measurement of AST, ALT, Gamma GT, triglycerides, and a complete blood count. Abdominal ultrasonography was performed to assess the presence of hepatic steatosis. **Results:** Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is present in 54.84% of the studied population. NAFLD is associated with higher levels of AST ($p = 0.014$), ALT ($p = 0.045$), and triglycerides ($p = 0.034$). There was no positive association between NAFLD and the neutrophil-to-lymphocyte ratio (NLR), which was the inflammation marker evaluated. The study also confirmed the association between BMI and waist circumference with triglycerides ($p = 0.001$ and $p = 0.015$, respectively). **Conclusion:** In elderly individuals, NAFLD is related to concentrations of AST, ALT, and triglycerides but not to the neutrophil-to-lymphocyte ratio.

Keywords: Steatosis; Triglycerides; Gamma GT; AST; ALT; Inflammation; Elderly; Ultrasound.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: natashaapiedade@gmail.com .