



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A importância da suspeita diagnóstica precoce da síndrome de
HELLP: um relato de caso**

Gama-DF
2024

**BÁRBARA NEVES DOS SANTOS
LOURRANE FELÍCIO FUKUDA NOGUEIRA**

**A importância da suspeita diagnóstica precoce da síndrome de
HELLP: um relato de caso**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Jobe Petter.

Gama-DF
2024

**BÁRBARA NEVES DOS SANTOS
LOURRANE FELÍCIO FUKUDA NOGUEIRA**

**A importância da suspeita diagnóstica precoce da síndrome de
HELLP: um relato de caso**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de maio de 2024.

Banca Examinadora

Prof. Me. Jobe Petter
Orientador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

A importância da suspeita diagnóstica precoce da síndrome de HELLP: relato de caso

Bárbara Neves dos Santos¹
Lourrane Felício Fukuda Nogueira²

Resumo:

A síndrome HELLP é definida pelo acrônimo em inglês que sintetiza seus principais achados, *Hemolysis* (H), *Elevated Liver enzymes* (EL) e *Low Platelets* (LP), ou seja, ela é representada por hemólise, elevação de enzimas hepáticas e plaquetopenia. A doença está incluída no espectro das síndromes hipertensivas da gestação, sendo considerada um agravamento da pré-eclâmpsia (PE), da eclâmpsia ou, ainda, podendo ocorrer na ausência de ambas. Caracteriza-se pela dificuldade diagnóstica, via de regra resultante da baixa suspeição, secundária à sintomatologia inespecífica, e múltiplos diagnósticos diferenciais. Essa dificuldade impactará na conduta médica não otimizada, e, por vezes, errônea, aumentando a morbimortalidade materno-fetal. Diante do exposto, este trabalho relatará o caso de uma paciente grávida, G2P1A0, a qual se apresentou para realizar uma ultrassonografia (USG) morfológica de segundo trimestre e que também possuía como queixa dor abdominal, além de outros sintomas inespecíficos; após a USG, a paciente foi encaminhada ao serviço obstétrico com suspeita diagnóstica de dengue; foram solicitados exames laboratoriais, entretanto, o feto faleceu no mesmo dia. O diagnóstico final foi de síndrome HELLP antes do terceiro trimestre gestacional, cuja evolução foi de morte fetal. Além disso, será apresentada revisão de literatura sobre o tema, discutindo-se o quadro clínico da síndrome, bem como suas dificuldades diagnósticas e seus diagnósticos diferenciais, além de como esses aspectos impactam no tratamento e fomenta a morbimortalidade. Portanto, este trabalho tem por objetivo apresentar um caso de HELLP e revisar a literatura a respeito do tema.

Palavras-chave: Síndrome HELLP; diagnóstico precoce; relato de caso.

Abstract:

HELLP syndrome is defined by the acronym that summarizes its main findings, Hemolysis (H), Elevated Liver enzymes (EL) and Low Platelets (LP). The disease is included in the spectrum of hypertensive syndromes of pregnancy, and is considered to be an aggravation of pre-eclampsia (PE), eclampsia or may occur in the absence of both. It is characterized by diagnostic difficulty, usually resulting from low suspicion, secondary to non-specific symptoms, and multiple differential diagnoses. This difficulty will have an impact on non-optimized and sometimes erroneous medical management, increasing maternal and fetal morbidity and mortality. In view of the above, this paper will report the case of a pregnant patient, G2P1A0, who presented for a second trimester morphological ultrasound (USG) and also complained of abdominal pain, as well as other non-specific symptoms; after the USG, the patient was referred to the obstetric service with a suspected diagnosis of dengue; laboratory tests were ordered, however, the fetus died on the same day. The final diagnosis was HELLP syndrome before the third trimester of pregnancy, which

¹Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: babinevesnt@gmail.com.

² Graduada do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: feliciolou@gmail.com.

resulted in fetal death. In addition, a literature review on the subject will be presented, discussing the clinical picture of the syndrome, as well as its diagnostic difficulties and differential diagnoses, and how these aspects impact on treatment and promote morbidity and mortality. The aim of this paper is therefore to present a case of HELLP and review the literature on the subject.

Keywords: HELLP syndrome; early diagnosis; case report.