



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Watch And Wait: Uma revisão dos últimos 10 anos

Gama-DF
2024

ANDRÉ CAVALCANTI STROHER

Watch and wait: Uma revisão dos últimos 10 anos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Patricia Werlang Schorn Dutra

Gama-DF
2024

ANDRÉ CAVALCANTI STROHER

Watch and wait: Uma revisão dos últimos 10 anos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

Banca Examinadora

Profa. Me. Patricia Werlang Schorn Dutra
Orientadora

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Watch and wait, uma revisão dos últimos 10 anos

André Cavalcanti Stroher¹

Resumo:

Este estudo analisa a estratégia “*Watch and Wait*” (WW) em comparação com a Excisão Mesorretal Total (TME) para tratar pacientes com câncer retal que atingiram uma resposta clínica completa (cCR) após quimiorradioterapia neoadjuvante (nCRT). O estudo analisa dados dos últimos dez anos, com foco na recorrência local, sobrevida global e cCR. Ele também examina os desafios na avaliação precisa da cCR e na previsão da resposta patológica completa (pCR). Vários métodos de avaliação são explorados, incluindo técnicas avançadas de imagem como cromoendoscopia e tomografias por emissão de pósitrons (PET), juntamente com o potencial dos algoritmos de aprendizado de máquina. Embora a WW ofereça benefícios potenciais de preservação de órgãos e qualidade de vida, ela apresenta um risco maior de recorrência local em comparação com a TME. Os resultados de curto prazo, particularmente em dois e três anos, são semelhantes para ambas as estratégias em relação à sobrevida global e mortalidade. No entanto, os dados de longo prazo, especificamente na marca de cinco anos, são inconclusivos, mostrando evidências conflitantes sobre as vantagens de sobrevivência. O estudo conclui que, apesar dos benefícios de curto prazo do WW, dados de longo prazo sobre mortalidade e recorrência são insuficientes para uma avaliação abrangente da eficácia da estratégia.

Palavras-chave: Neoplasias Retais; Ressecção do Reto; Terapia Neoadjuvante.

Abstract:

This study analyzes the "Watch and Wait" (WW) strategy compared to Total Mesorectal Excision (TME) for treating rectal cancer patients who achieved a complete clinical response (cCR) after neoadjuvant chemoradiotherapy (nCRT). The study reviews data from the past ten years, focusing on local recurrence, overall survival, and cCR. It also examines the challenges in accurately assessing cCR and predicting a complete pathological response (pCR). Various assessment methods are explored, including advanced imaging techniques like chromoendoscopy and positron emission tomography (PET), along with the potential of machine learning algorithms. While WW offers potential benefits in organ preservation and quality of life, it carries a higher risk of local recurrence compared to TME. Short-term outcomes, particularly at two and three years, are similar for both strategies in terms of overall survival and mortality. However, long-term data, specifically at the five-year mark, are inconclusive, with conflicting evidence regarding survival advantages. The study concludes that despite the short-term benefits of WW, long-term data on mortality and recurrence are insufficient for a comprehensive assessment of the strategy's effectiveness.

Keywords: Rectal Neoplasms; Rectal Resection; Neoadjuvant Therapy.

¹ Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: Andreastroher@gmail.com