



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**A Eficácia do Uso da Cannabis Medicinal no Tratamento da Dor
Crônica não Cancerígena**

Gama-DF
2024

**CAROLINA ALVES DOS SANTOS
MARIA LUIZA CASCU DO OLIVEIRA**

**A Eficácia do Uso da Cannabis Medicinal no Tratamento da Dor
Crônica não Cancerígena**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Esp. Elialba de Farias Cascudo

Gama-DF
2024

**CAROLINA ALVES DOS SANTOS
MARIA LUIZA CASCU DO OLIVEIRA**

A Eficácia do Uso da Cannabis Medicinal no Tratamento da Dor Crônica não Cancerígena

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

Banca Examinadora

Profª. Esp. Elialba de Farias Cascudo
Orientadora

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

A Eficácia do Uso da Cannabis Medicinal no Tratamento da Dor Crônica não Cancerígena

Carolina Alves dos Santos¹
Maria Luiza Cascudo Oliveira²

Resumo:

A dor crônica é a experiência emocional e sensorial associada ou semelhante à causada por danos teciduais maior do que 3 meses. Entretanto, os efeitos colaterais produzidos pelo tratamento usual motivam a busca por terapias alternativas. Devido a ascensão da cannabis medicinal na farmacologia, este estudo objetiva descrever a eficácia de seu uso no tratamento da dor crônica não cancerígena em adultos, por meio da melhoria da sintomatologia, análise de reações adversas, avaliação de prognóstico, considerando a melhor qualidade de vida, bem como a caracterização dos mecanismos farmacológicos envolvidos. O presente estudo consiste em uma revisão narrativa realizada no Pubmed e Scielo utilizando os descritores "Medical Marijuana" OR "Cannabidiol" AND "Chronic Pain" AND "Pain", onde foram encontrados 318 artigos, dos quais 28 se adequaram aos critérios de inclusão e de exclusão, além de responderem a nossa pergunta "O uso de cannabis pode contribuir para a melhoria da dor em pacientes adultos portadores de dor crônica não cancerígena?". Os resultados demonstram evidências de que a cannabis tem um mecanismo de ação seguro, participando da analgesia através da reação com um considerável número de receptores envolvidos na dor, além auxiliar o paciente a ter uma percepção menos incômoda, em virtude dos seus efeitos de modulação emocional da dor. Apesar de existirem efeitos colaterais, esses se mostram leves e autolimitados.

Palavras-chave: Maconha Medicinal; Eficácia; Dor Crônica.

Abstract:

Chronic pain is an emotional and sensory experience associated with or similar to that caused by tissue damage lasting more than 3 months, however the side effects produced by usual treatment motivate the search for alternative therapies. Due to the rise of medicinal cannabis in pharmacology, this study aims to describe the effectiveness of the use of medicinal cannabis in the treatment of chronic non-cancer pain in adults, through improvement of symptoms, analysis of adverse reactions, assessment of prognosis, considering the best quality of life, as well as the characterization of the pharmacological mechanisms of medicinal cannabis that are involved. The present study consists of a narrative review carried out on Pubmed and Scielo using the descriptors "Medical Marijuana" OR "Cannabidiol" AND "Chronic Pain" AND "Pain", where 318 articles were found, of which 28 met the inclusion criteria and of exclusion, in addition to answering our question "Can the use of cannabis contribute to improving pain in adult patients with chronic non-cancer pain?". The results demonstrate evidence that cannabis has a safe mechanism of action, participating in analgesia by reacting with a considerable number of receptors involved in pain, in addition to helping the patient to have a less uncomfortable perception, due to its emotional pain modulation effects. Although there are side effects, these appear to be mild and self-limiting.

Keywords: Medical Marijuana; Eficácia; Chronic Pain.

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: carolinaalves0024@gmail.com

² Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: marialuizacascudoliveira@gmail.com