



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Depressão Pós-Parto: fatores predisponentes, sintomatologia e impacto  
no vínculo mãe-bebê**

Gama-DF  
2024

**CELIA MARIA MACEDO DE CAMARGO**

**Depressão Pós-Parto: fatores predisponentes, sintomatologia e impacto  
no vínculo mãe-bebê**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof.<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup>. Marta Alves de Freitas

Gama-DF  
2024

**CÉLIA MARIA MACEDO DE CAMARGO**

**Depressão Pós-Parto: fatores predisponentes, sintomatologia e impacto  
no vínculo mãe-bebê**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 31 de outubro de 2024.

**Banca Examinadora**

---

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Marta Alves de Freitas  
Orientadora

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# Depressão Pós-Parto: fatores predisponentes, sintomatologia e impacto no vínculo mãe-bebê

Célia Maria Macedo de Camargo<sup>1</sup>

## Resumo:

**Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo descrever a depressão pós-parto e seus fatores predisponentes, bem como seus sintomas e diagnóstico. Além disso, este estudo propõe uma análise acerca dos impactos da depressão pós-parto na relação íntima e necessária, denominada de “relação mãe-bebê”. **Métodos:** Revisão de literatura narrativa, com avaliação extensa dos artigos selecionados. Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados Scielo, BVS e Pubmed, as pesquisas selecionadas tinham suas publicações entre os anos 2001 e 2022 nos idiomas português e inglês. Foi feita uma análise crítica dos estudos selecionados, que estão vigentes no presente estudo. **Discussão:** Foi demonstrado que a depressão pós-parto é uma enfermidade prevalente entre as puérperas, tendo diversos fatores predisponentes. A depressão pós-parto faz com que o afeto da mãe com o bebê se torne assíncrono, visto que a mãe não responde efetivamente ao contato com o filho. Essa desorganização comportamental na relação supracitada repercute de uma forma importante o aprendizado do bebê sobre o comportamento materno. **Conclusão:** Conclui-se que a relação mãe-bebê é de suma importância nos dias atuais, tanto para a puérpera quanto para o bebê. O suporte emocional e social durante a gestação é relevante para proteger a gestante da depressão pós-parto.

**Palavras-chave:** Depressão Pós-Parto; Período Pós-Parto; Desenvolvimento Infantil.

## Abstract:

**Objectives:** The present study aims to describe postpartum depression and its predisposing factors, as well as its symptoms and diagnosis. Furthermore, this study proposes an analysis of the impacts of postpartum depression on the intimate and necessary relationship, called the mother-baby relationship. **Methods:** Narrative literature review, with extensive evaluation of selected articles. A search was carried out in the Scielo, BVS and Pubmed databases. The selected studies were published between 2003 and 2022 in Portuguese and English. A critical analysis of the selected studies, which are used in this study, was carried out. **Discussion:** It has been demonstrated that postpartum depression is a prevalent illness among postpartum women, with several predisposing factors. Postpartum depression causes the mother's affection for the baby to become asynchronous, as the mother does not respond effectively to contact with the child. This behavioral disorganization in the aforementioned relationship has an important impact on the baby's learning about maternal behavior. **Conclusion:** It is concluded that the mother-baby relationship is extremely important nowadays, both for the postpartum woman and for the baby. Emotional and social support during pregnancy is relevant to protect pregnant women from postpartum depression.

**Keywords:** Depression, Postpartum; Postpartum Period; Child Development.

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: cmmcamaego@hotmail.com