



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Perfil epidemiológico e prevalência da incapacidade permanente total associada ao LER/DORT nos trabalhadores brasileiros: um estudo transversal entre os anos de 2006 e 2023**

Gama-DF  
2024

**DANIELLE OLIVEIRA SILVA  
HENRIQUE STIVAL DOS SANTOS LEMES**

**Perfil epidemiológico e prevalência da incapacidade permanente total associada ao LER/DORT nos trabalhadores brasileiros: um estudo transversal entre os anos de 2006 e 2023**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Wanderson Kleber de Oliveira.

Gama-DF  
2024

DANIELLE OLIVEIRA SILVA  
HENRIQUE STIVAL DOS SANTOS LEMES

**Perfil epidemiológico e prevalência da incapacidade permanente total associada ao LER/DORT nos trabalhadores brasileiros: um estudo transversal entre os anos de 2006 a 2023**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024.

**Banca Examinadora**

---

Prof. Dr. Wanderson Kleber de Oliveira.  
Orientador

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# Perfil epidemiológico e prevalência da incapacidade permanente total associada ao LER/DORT nos trabalhadores brasileiros: um estudo transversal entre os anos de 2006 a 2023

Danielle Oliveira Silva<sup>1</sup>

Henrique Stival dos Santos Lemes<sup>2</sup>

## Resumo:

**Objetivo:** Este estudo analisou o perfil epidemiológico de trabalhadores brasileiros notificados com Lesão por Esforço Repetitivo (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), com ênfase na evolução para incapacidade permanente total (IPT) e cura. **Método:** Realizou-se um estudo transversal com dados secundários do SINAN (Sistema de Informação de Agravos de Notificação) sobre LER/DORT entre 2006 e 2023. Foram analisadas características sociodemográficas, ocupacionais e fatores relacionados à doença, utilizando medidas de tendência central e dispersão. O estudo não exigiu aprovação pelo Comitê de Ética, conforme a Resolução CNS nº 510/2016. **Resultados:** Da série histórica total de 124.800 trabalhadores, 5.041 evoluíram para cura ou IPT. Observou-se maior prevalência de IPT entre mulheres de raça/cor parda, acima de 45 anos, atuantes em serviços gerais e indústria, com escolaridade de nível médio. Essas trabalhadoras realizam tarefas repetitivas, têm jornadas superiores a 6 horas e trabalham em ambientes estressantes, principalmente nos estados do Tocantins e Bahia. Houve alta prevalência de comorbidades, como hipertensão e transtornos mentais, além de períodos de afastamento iguais ou superiores a 12 meses, com relatos frequentes de dor e limitações de movimento. **Conclusão:** Embora a prevalência de IPT não seja significativamente alta, em comparação com a evolução para cura, as condições laborais e os aspectos sociodemográficos dos trabalhadores diagnosticados com LER/DORT exercem significativa influência no desfecho clínico.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalhador; Doenças ocupacionais; Transtorno traumáticos cumulativos.

## Abstract:

**Objective:** This study analyzed the epidemiological profile of Brazilian workers reported with Repetitive Strain Injury (RSI) and Work-Related Musculoskeletal Disorders (WRMD), emphasizing progression to total permanent disability (TPD) and recovery. **Method:** A cross-sectional study using secondary SINAN (Information System for Notifiable Diseases) data on RSI/WRMD from 2006 to 2023 was conducted. Sociodemographic, occupational, and disease-related factors were analyzed with central tendency and dispersion measures. Ethical approval was unnecessary, per CNS Resolution No. 510/2016. **Results:** Of 124,800 workers, 5,041 progressed to recovery or TPD. Higher TPD prevalence was observed among brown-skinned women over 45, working in general services and industry with secondary education, performing repetitive tasks, long shifts, and in stressful environments, particularly in Tocantins and Bahia. There was a high prevalence of comorbidities, such as hypertension and mental disorders, with leave periods of 12+

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: danielle.oliveira.medicina@gmail.com

<sup>2</sup> Graduando do Curso de medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: henriquestiva01@gmail.com

months, frequent reports of pain and movement limitations. **Conclusion:** Although TPD prevalence is not significantly high compared to recovery, working conditions and sociodemographic aspects significantly influence clinical outcomes for workers diagnosed with RSI/WRMD.

**Keywords:** Occupational Health; Occupational Diseases; Cumulative Trauma Disorders.