



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

Fisiopatologia e manejo dos distúrbios do sono em epiléticos

Gama-DF
2024

HELOIZA ARANTES SILVA

Fisiopatologia e manejo dos distúrbios do sono em epiléticos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lílian dos Anjos Carneiro

Gama-DF
2024

HELOIZA ARANTES SILVA

Fisiopatologia e manejo dos distúrbios do sono em epiléticos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

Banca Examinadora

Profª. Dra. Lílian dos Anjos Carneiro
Orientadora

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Fisiopatologia e manejo dos distúrbios do sono em epiléticos

Heloiza Arantes Silva¹

Resumo:

Objetivo: Este estudo trata-se de uma revisão narrativa que analisa os distúrbios do sono em epiléticos no âmbito fisiopatológico, genético, influência das medicações e suas implicações. Nesse sentido, o intuito foi identificar os mecanismos que corroboram para a alteração da homeostase do sono e examinar a eficácia dos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura por meio das bases de dados PubMed no qual foram selecionados artigos de 2015 a 2024. Foram excluídos artigos publicados antes do período supracitado ou artigos com destaque em temáticas distintas da finalidade do trabalho. No PubMed, a pesquisa efetivada iniciou com a utilização dos Descritores em Ciências de Saúde (DeCS): “epilepsy” AND “sleep disorders”. Posteriormente, utilizou-se o descritor “sleep disorders associated epilepsy” e os descritores “sleep” AND epilepsy” na mesma base de dados. Dessa forma, foram incluídos estudos relevantes relacionados ao tema, com ênfase no rigor metodológico apresentado por cada um. **Resultados:** Pacientes epiléticos frequentemente enfrentam insônia, alterações nos ciclos do sono, Síndrome das Pernas Inquietas e a Apneia Obstrutiva do Sono. Dessa forma, diferentes mecanismos convergem no aumento da excitabilidade neuronal, que propicia o aparecimento das crises. **Considerações finais:** Este estudo enfatiza a relação recíproca entre distúrbios do sono e epilepsia, com enfoque nas alterações fisiopatológicas. Logo, a análise desregulação da atividade elétrica neuronal, da influência genética e medicamentosa e a conduta no tratamento farmacológico e não-farmacológico são cruciais para entender essa patologia e otimizar o manejo dos distúrbios do sono em epiléticos.

Palavras-chave: Epilepsia; Distúrbios do sono; Sono.

Abstract:

Abstract: Objective: This study is a narrative review that analyzes sleep disorders in individuals with epilepsy from a pathophysiological, genetic, and pharmacological perspective, as well as their implications. The aim was to identify the mechanisms contributing to the disruption of sleep homeostasis and to examine the efficacy of pharmacological and non-pharmacological treatments. **Methodology:** A literature review was conducted using the PubMed database, selecting articles published between 2015 and 2024. Articles published before the specified period or those focusing on topics unrelated to the scope of the study were excluded. The initial search in PubMed used the Health Science Descriptors (DeCS): "epilepsy" AND "sleep disorders." Subsequently, the descriptors “sleep disorders associated with epilepsy” and “sleep” AND “epilepsy” were also used in the same database. Relevant studies related to the topic were included, with emphasis on the methodological rigor presented by each study. **Results:** Epileptic patients frequently experience insomnia, disturbances in sleep cycles, Restless Legs Syndrome, and Obstructive Sleep Apnea. Different mechanisms converge to increase neuronal excitability, which facilitates the occurrence of seizures. **Final considerations:** This study emphasizes the reciprocal relationship between sleep disorders and epilepsy, with a focus on pathophysiological changes. Thus, analyzing the dysregulation of neuronal electrical activity, genetic and pharmacological influences, and the

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: heloiza.arantes12@gmail.com .

management of both pharmacological and non-pharmacological treatments are crucial for understanding this pathology and optimizing the management of sleep disorders in individuals with epilepsy.

Keywords: Epilepsy; Sleep disorders; Sleep.