



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Associação entre fragilidade, quedas e comorbidades em pacientes  
idosos ambulatoriais**

Gama-DF  
2024

**LUIZ AUGUSTO ADORNO SOARES COSTA  
RYAN RAFAEL BARROS DE MACEDO**

**Associação entre fragilidade, quedas e comorbidades em pacientes  
idosos ambulatoriais**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lucy de Oliveira Gomes

Gama-DF  
2024

**LUIZ AUGUSTO ADORNO SOARES COSTA  
RYAN RAFAEL BARROS DE MACEDO**

**Associação entre fragilidade, quedas e comorbidades em pacientes  
idosos ambulatoriais**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

**Banca Examinadora**

---

Profa. Dra. Lucy de Oliveira Gomes  
Orientadora

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# Associação entre fragilidade, quedas e comorbidades em pacientes idosos ambulatoriais

Luiz Augusto Adorno Soares Costa<sup>1</sup>  
Ryan Rafael Barros de Macedo<sup>2</sup>

## Resumo:

Neste artigo é analisada a associação entre fragilidade, quedas, gênero e comorbidades em pacientes idosos. A pesquisa, de caráter transversal e quantitativo, foi realizada no ambulatório da UNICEPLAC, Brasília, com 61 pacientes idosos com idades entre 60 e 85 anos, dos quais 41 pertenciam ao sexo feminino e 20 ao sexo masculino. Utilizou-se o Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20) para avaliar a fragilidade. Os resultados mostraram que 30,4% dos idosos frágeis relataram duas ou mais quedas no último ano, em contraste com 3,7% dos robustos, evidenciando uma razão de risco de 17,76 para quedas em idosos frágeis. Os achados sugerem que a fragilidade é um preditor significativo de quedas em pacientes idosos, destacando a necessidade de intervenções direcionadas para mitigar esse risco.

**Palavras-chave:** fragilidade; acidentes por quedas; idoso.

## Abstract:

This article analyzes the association between frailty, falls, sex and comorbidities in elderly patients. The research, which was cross-sectional and quantitative in nature, was conducted at the UNICEPLAC outpatient clinic in Brasília, involving 61 elderly patients aged between 60 and 85 years, of whom 41 were female and 20 were male. The Clinical Functional Vulnerability Index-20 (IVCF-20) was used to assess frailty. The results showed that 30.4% of frail elderly individuals reported two or more falls in the past year, in contrast to 3.7% of robust individuals, highlighting a risk ratio of 17.76 for falls in frail elderly patients. The findings suggest that frailty is a significant predictor of falls in elderly patients, emphasizing the need for targeted interventions to mitigate this risk.

**Keywords:** frailty; accidental falls; aged.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: luizaugustoasc@gmail.com .

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: ryrafael12@gmail.com .