



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Enfermagem
Trabalho de Conclusão de Curso

O impacto das práticas integrativas complementares em pacientes com transtorno mentais e do comportamento

Gama-DF
2024

**HITALO GEORGE ALVES SOUZA
LUIZA RICARDA DE ALMEIDA PEREIRA
MARIA CLARA DE FARIAS VITOR**

O impacto das práticas integrativas complementares em pacientes com transtorno mentais e do comportamento

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. João de Sousa Pinheiro Barbosa

**HITALO GEORGE ALVES SOUZA
LUIZA RICARDA DE ALMEIDA PEREIRA
MARIA CLARA DE FARIAS VITOR**

O impacto das práticas integrativas complementares em pacientes com transtorno mentais e do comportamento

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 11 de Novembro de 2024.

Banca Examinadora

Prof. Dr. João de Sousa Pinheiro Barbosa
Orientador

Prof. Nome completo
Examinador

Prof. Nome Completo
Examinador

O impacto das práticas integrativas complementares em pacientes com transtorno mentais e do comportamento

Hitalo George Alves Souza¹
Luiza Ricarda de Almeida Pereira²
Maria Clara de Farias Vitor³
João de Sousa Pinheiro Barbosa⁴

Resumo:

Nas últimas décadas os serviços de saúde e a comunidade de forma geral vem se aprimorando no cuidado e proteção à pessoa com transtorno mental e do comportamento que no passado foi tão negligenciado. Os recursos terapêuticos há consenso e é pautado na evidência científica que são estratégias para reabilitação psicossocial das pessoas com esses tipos de transtornos. O objetivo é analisar os benefícios das PICS em pacientes com transtornos mentais e do comportamento em estudos científicos com maior grau de evidência científica. Foi realizada uma revisão de escopo utilizando os vocábulos padronizados: práticas integrativas, medicina tradicional, saúde mental, humanização da assistência e cuidados centrado no paciente com operador booleano “or” e “and” na PubMed. Resultado foram eleitos 11 estudos sobre a temática investigadas todos os estudos foram unânimes quanto a importante são as PICS na assistência do paciente com transtorno mental e do comportamento. Considerações finais: As Práticas Integrativas Complementares (PICs) têm emergido como uma alternativa relevante no tratamento de transtornos mentais e do comportamento, sendo frequentemente utilizadas em conjunto com abordagens tradicionais de cuidado, como psicoterapia e medicamentos.

Palavras-chave: práticas integrativas, medicina tradicional, saúde mental, humanização da assistência e cuidados centrado no paciente

Abstract: In recent decades, health services and the community in general have been improving the care and protection of people with mental and behavioral disorders, which were so neglected in the past. There is a consensus on therapeutic resources and are based on scientific evidence that are strategies for the psychosocial rehabilitation of people with these types of disorders. The objective is to analyze the benefits of PICS in patients with mental and behavioral disorders in scientific studies with a higher degree of scientific evidence. A scoping review was carried out using the standardized terms: integrative practices, traditional medicine, mental health, humanization of care and patient-centered care with the Boolean operators “or” and “and” in PubMed. The result was 11 studies on the topic investigated; all studies were unanimous regarding the importance of PICS

¹Graduando do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: hitalogeore13@gmail.com.

² Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: luapereira98@gmail.com.

³ Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: mariaclara.farias190@gmail.com

⁴ Professor do Curso de Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: joao.barbosa@uniceplac.edu.br

in the care of patients with mental and behavioral disorders. Final considerations: Complementary Integrative Practices (CIPs) have emerged as a relevant alternative in the treatment of mental and behavioral disorders, and are often used in conjunction with traditional care approaches, such as psychotherapy and medication.

Keywords: integrative practices, traditional medicine, mental health, humanization of care and patient-centered care