



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Reconhecimento e Diagnóstico Diferencial da Púrpura Induzida por
Exercício Físico: Um Relato de Caso**

Gama-DF
2024

**FELIPE FERREIRA PONTES AMORIM
JOÃO GABRIEL VIEIRA MORAIS**

**Reconhecimento e Diagnóstico Diferencial da Púrpura Induzida por
Exercício Físico: Um Relato de Caso**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Carlos Darwin Gomes da Silveira.

Gama-DF
2024

**FELIPE FERREIRA PONTES AMORIM
JOÃO GABRIEL VIEIRA MORAIS**

Reconhecimento e Diagnóstico Diferencial da Púrpura Induzida por Exercício Físico: Um Relato de Caso

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

Banca Examinadora

Prof. Me. Carlos Darwin Gomes da Silveira
Orientador

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Reconhecimento e Diagnóstico Diferencial da Púrpura Induzida por Exercício Físico: Um Relato de Caso

Felipe Ferreira Pontes Amorim¹

João Gabriel Vieira Morais²

Resumo:

A púrpura induzida por exercício (PIE) é uma condição benigna caracterizada pelo aparecimento de lesões purpúricas nos membros inferiores após atividades físicas intensas, especialmente em climas quentes, sem relação com exposição solar direta. Essas lesões resultam do aumento da permeabilidade capilar e do extravasamento de sangue, desencadeados por fatores de estresse físico e térmico. Este estudo relata o caso de uma paciente de 45 anos que apresentou lesões purpúricas nos tornozelos após caminhadas prolongadas em ambiente quente. O objetivo é descrever as características clínicas da PIE, explorar fatores de risco, como o uso de antiplaquetários, e destacar a importância de um diagnóstico diferencial preciso para evitar exames e tratamentos desnecessários. Foram coletados dados do prontuário médico da paciente e registradas imagens para análise detalhada, complementados por entrevistas. Além disso, foi realizada uma revisão de literatura na base PubMed, selecionando 11 estudos publicados nos últimos 10 anos que tratavam especificamente da PIE. Estudos duplicados e os que não abordavam diretamente o tema foram excluídos, embasando a discussão dos achados clínicos e dos principais diagnósticos diferenciais da PIE. As lesões desapareceram espontaneamente em poucos dias, reforçando o caráter autolimitado e benigno da condição. Embora rara e frequentemente subdiagnosticada, o reconhecimento adequado da PIE é essencial para evitar diagnósticos equivocados. Medidas preventivas, como o uso de vestimentas leves e evitar atividades físicas em climas quentes, podem reduzir o risco de recorrência. Este caso destaca a importância do conhecimento sobre a PIE entre profissionais de saúde para um manejo clínico direcionado e tranquilizador.

Palavras-chave: Exercício; Púrpura; Vasculite.

Abstract:

Exercise-induced purpura (EIP) is a benign condition characterized by the appearance of purpuric lesions on the lower limbs after intense physical activity, especially in hot climates, with no direct association with sun exposure. These lesions result from increased capillary permeability and blood extravasation triggered by physical and thermal stress factors. This study reports the case of a 45-year-old female patient who developed purpuric lesions on her ankles after prolonged walking in a hot environment. The objective is to describe the clinical characteristics of EIP, explore risk factors such as antiplatelet use, and emphasize the importance of an accurate differential diagnosis to avoid unnecessary tests and treatments. We collected data from the patient's medical records, took images for detailed analysis, and complemented this with interviews. We conducted a literature review using the PubMed database and selected 11 studies published in the last 10 years that explicitly address EIP. We excluded duplicate studies and those not directly related to the topic, supporting the discussion of clinical findings and the primary differential diagnoses of EIP.

¹ Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: lipefpamorim@gmail.com .

² Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: joaogabrielvm159@gmail.com .

The lesions resolved spontaneously within a few days, reinforcing the benign, self-limiting nature of the condition. Although rare and often underdiagnosed, proper recognition of EIP is essential to avoid misdiagnosis. Preventive measures like wearing light clothing and avoiding intense physical activities in hot weather may reduce recurrence risk. This case highlights the importance of EIP awareness among healthcare professionals for a focused and reassuring clinical approach.

Keywords: Exercise; Purpura; Vasculitis.