



**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Enfermagem**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**O impacto das doenças psicossomáticas na saúde mental da  
sociedade pós pandemia de covid - 19**

Gama-DF  
2024

**ANA CAROLINA TEIXEIRA PEIXOTO  
GABRIEL RIBEIRO VIANA  
KEROLLAINÉ ALVES DE ALMEIDA**

**O impacto das doenças psicossomáticas na saúde mental da  
sociedade pós pandemia de covid - 19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Karina Brito da Costa Ogliagli

**ANA CAROLINA TEIXEIRA PEIXOTO  
GABRIEL RIBEIRO VIANA  
KEROLLAINÉ ALVES DE ALMEIDA**

**O impacto das doenças psicossomáticas na saúde mental da  
sociedade pós pandemia de covid - 19**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo  
Centro Universitário do Planalto Central  
Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 10 de outubro de 2024.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Me. Karina Brito da Costa Ogliari  
Orientadora

---

Prof. Nome completo  
Examinador

---

Prof. Nome Completo  
Examinador

# O impacto das doenças psicossomáticas na saúde mental da sociedade pós pandemia de covid - 19

Ana Carolina Teixeira Peixoto, Gabriel Ribeiro Viana, Kerollaine Alves de Almeida <sup>1</sup>

Karina Brito da Costa Ogliari<sup>2</sup>

## Resumo:

As doenças psicossomáticas são condições em que fatores psicológicos influenciam significativamente o desenvolvimento e a progressão de doenças físicas. O impacto da pandemia de COVID-19, com seu contexto de isolamento social e incertezas, trouxe à tona um aumento das doenças psicossomáticas, destacando a complexa interconexão entre saúde mental e física. O objetivo geral deste estudo é identificar a relação entre distúrbios mentais e o isolamento social pós-pandemia. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica sistemática. Para inclusão os seguintes critérios foram utilizados: artigos publicados entre os anos de 2019 e 2024, artigos escritos em português, inglês e espanhol. Os resultados indicam que o isolamento social imposto pela pandemia, associado à incerteza econômica e ao medo do contágio, levou a um aumento significativo de distúrbios psicossomáticos, como crises de pânico, ansiedade e depressão. Há uma necessidade urgente de desenvolver estratégias de prevenção e tratamento para doenças psicossomáticas, enfatizando a importância de abordagens humanizadas e multidisciplinares.

**Palavras-chave:** COVID 19; Pandemia; Saúde Mental; Síndrome do Pânico.

## Abstract:

Psychosomatic illnesses are conditions where psychological factors significantly influence the development and progression of physical diseases. The impact of the COVID-19 pandemic, with its context of social isolation and uncertainties, brought to light an increase in psychosomatic illnesses, highlighting the complex interplay between mental and physical health. The general objective of this study is to identify the relationship between mental disorders and post-pandemic social isolation. This is a systematic literature review. The following inclusion criteria were used: articles published between 2019 and 2024, articles written in Portuguese, English, and Spanish. The results indicate that the social isolation imposed by the pandemic, combined with economic uncertainty and fear of contagion, led to a significant increase in psychosomatic disorders, such as panic attacks, anxiety, and depression. There is an urgent need to develop prevention and treatment strategies for psychosomatic illnesses, emphasizing the importance of humanized and multidisciplinary approaches.

**Keywords:** COVID-19; Pandemic; Mental Health; Panic Disorder.

---

<sup>1</sup>Graduandos do Curso de Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

<sup>2</sup>Enfermeira graduada pela Universidade de Brasília, Faculdade de Ceilândia UnB/FCE. Mestre em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade de Brasília (PPG/ENF). Especialização em Segurança do Paciente e Qualidade dos Serviços de Saúde e Docência em Enfermagem pela UniBF.