



**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Enfermagem**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Educação em saúde e promoção da saúde: impacto na qualidade de vida dos idosos**

Gama-DF  
2024

**BRENDA DA SILVA BRAGA  
CAROLINE DO CARMO BARBOSA  
ISABELLE LOPES MONTEIRO CURVINA**

**Educação em saúde e promoção da saúde: impacto na qualidade de vida dos idosos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Me. Karina Bruto da Costa Ogliari

Gama-DF  
2024

**BRENDA DA SILVA BRAGA  
CAROLINE DO CARMO BARBOSA  
ISABELLE LOPES MONTEIRO CURVINA**

**Educação em saúde e promoção da saúde: impacto na qualidade de vida dos idosos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, novembro de 2024.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Me. Elisângela de Andrade Aoyama  
Orientadora

---

Prof. Nome completo  
Examinador

---

Prof. Nome Completo  
Examinador

# **Educação em saúde e promoção da saúde: impacto na qualidade de vida dos idosos**

Brenda da Silva Braga<sup>1</sup>  
Caroline do Carmo Barbosa<sup>1</sup>  
Isabelle Lopes Monteiro Curvina<sup>1</sup>

## **Resumo:**

A população idosa está em crescente evolução e assim, torna-se necessário pensar nos benefícios e nas consequências que a educação em saúde e a promoção da saúde gera na vida dos idosos. Objetivo: identificar as consequências geradas na vida dos idosos por meio de estratégias de educação e promoção de saúde. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa, com delimitação temporal, utilizando as seguintes bases de dados: PubMed e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Analisou-se artigos publicados somente em língua portuguesa e inglesa. Conclusão: com o envelhecimento populacional é necessário uma melhoria na qualidade do atendimento a essa população, e com a implementação da educação em saúde e a promoção da saúde nos cuidados aos idosos, é possível proporcionar benefícios e autonomia a esses idosos.

**Palavras-chave:** educação em saúde; idoso; promoção da saúde; qualidade de vida.

## **Abstract:**

The elderly population is evolving and therefore, it is necessary to think about the benefits and consequences that health education and health promotion generate in the lives of the elderly. Objective: to identify the consequences generated in the lives of the elderly through health education and promotion strategies. Methodology: this is an integrative review, with temporal delimitation, using the following databases: PubMed and Scientific Electronic Library Online (SciELO). Articles published only in Portuguese and English were analyzed. Conclusion: with the aging population it is necessary to improve the quality of care for this population, and with the implementation of health education and health promotion in elderly care, it is possible to provide benefits and autonomy to these elderly people.

**Keywords:** aged; quality of life; health education; health Promotion.

---

<sup>1</sup>Graduandas do Curso de Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.