



**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Diagnóstico precoce de câncer colorretal e sua relação com a  
exposição a fatores dietéticos**

Gama-DF  
2024

**GUILHERME GUALBERTO RODRIGUES  
THÁSSIA MARIA DE PAULA GALLO**

**Diagnóstico precoce de câncer colorretal e sua relação com a  
exposição a fatores dietéticos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Denis Carvalho Parry

Gama-DF  
2024

**GUILHERME GUALBERTO RODRIGUES  
THÁSSIA MARIA DE PAULA GALLO**

**Diagnóstico precoce de câncer colorretal e sua relação com a  
exposição a fatores dietéticos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Denis Carvalho Parry  
Orientador

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# Diagnóstico precoce de câncer colorretal e sua relação com a exposição a fatores dietéticos

Guilherme Gualberto Rodrigues<sup>1</sup>

Thássia Maria de Paula Gallo<sup>2</sup>

## Resumo:

**Objetivos:** O presente estudo objetiva investigar como e quais os fatores influenciam no aparecimento do câncer colorretal (CCR), bem como entender como o diagnóstico precoce repercute no prognóstico do mesmo. Além disso, o estudo objetiva, ainda, descrever o tratamento geral para essa patologia. **Métodos:** Para essa revisão bibliográfica foram selecionados artigos científicos em inglês, português e espanhol dos últimos 15 anos das plataformas Scielo, Google Scholar e Pubmed, considerados adequados para o estudo. Os operadores booleanos utilizados foram “AND” e “OR”. A busca será conduzida com o uso de descritores específicos. Foram utilizados os seguintes descritores “colorectal cancer” [MeSH Terms] AND “predisposing factors” [All Fields] AND “environmental factors” [All Fields] esses foram os critérios de inclusão do estudo. **Resultados:** A principal hipótese é demonstrar a relação entre a exposição a fatores de risco e o aumento do número de casos de câncer colorretal, assim como a influência do diagnóstico precoce. O resultado esperado é evidenciar uma correlação entre a exposição a fatores de risco com o aumento da incidência de câncer colorretal, podendo incluir tanto fatores de risco modificáveis, estilo de vida, quanto os não modificáveis. **Conclusão:** Outrossim, objetifica-se compreender como o diagnóstico prematuro concomitantemente a um tratamento direcionado interfere no prognóstico do paciente.

**Palavras-chave:** Câncer colorretal; diagnóstico; fatores de risco.

## Abstract:

**Objectives:** The present study aims to investigate how and which factors influence the appearance of colorectal cancer (CRC), as well as understanding how early diagnosis has an impact on its prognosis. Furthermore, the study also aims to describe the general treatment for this pathology. **Methods:** For this bibliographic review, scientific articles in English, Portuguese and Spanish from the last 15 years were selected from the Scielo, Google Scholar and Pubmed platforms, considered suitable for the study. The Boolean operators used were “AND” and “OR”. The search will be conducted using specific descriptors. The following descriptors were used: “colorectal cancer” [MeSH Terms] AND “predisposing factors” [All Fields] AND “environmental factors” [All Fields] these were the study inclusion criteria. **Results:** The main hypothesis is to demonstrate the relationship between exposure to risk factors and the increase in the number of colorectal cancer cases, as well as the influence of early diagnosis. The expected result is to highlight a correlation between exposure to risk factors and an increase in the incidence of colorectal cancer, which may include both modifiable risk factors, lifestyle, and non-modifiable ones. **Conclusion:** Furthermore, the aim is to understand how premature diagnosis concomitantly with targeted treatment interferes with the patient's prognosis.

**Keywords:** colorectal cancer; diagnosis; risk factors.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: guilhermegualbertorodrigues@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: thassiamgallo02@gmail.com