



**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Pacientes com depressão refratária: eficácia da cetamina**

Gama-DF  
2024

**ISABELLA TAVARES DE PAULO  
LÍCIA ROCHA FRANÇA**

**Pacientes com depressão refratária: eficácia da cetamina**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Profa. Dra. Lílian dos Anjos Carneiro

**ISABELLA TAVARES DE PAULO  
LÍCIA ROCHA FRANÇA**

**Pacientes com depressão refratária: eficácia da cetamina**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de ano 2024

**Banca Examinadora**

---

Profª. Dra. Lílian dos Anjos Carneiro  
Orientadora

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# Pacientes com depressão refratária: eficácia da cetamina

Isabella Tavares de Paulo<sup>1</sup>

Lícia Rocha França<sup>2</sup>

## Resumo:

**Objetivo:** O presente estudo analisa a eficácia da Cetamina como terapêutica da Depressão Resistente ao Tratamento (DRT), assim como seu mecanismo de ação com o intuito de verificar que seus efeitos são mais rápidos do que o dos tratamentos convencionais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa, elaborada a partir das seguintes etapas: elaboração da pergunta norteadora, buscas na literatura, coleta de dados e análise crítica dos estudos incluídos. Pela busca nas bases de dados do PubMed e Scielo, utilizando os descritores em inglês e português: “Ketamine”, “Refractory”, “Depression”, “Cetamina” e “Treatment”, foram selecionados 21 artigos em inglês e português, publicados entre os anos 2010 a 2023. **Resultados:** A Depressão Resistente ao Tratamento (DRT) é caracterizada pela falta de melhora sintomática após o tratamento convencional. Nesse contexto, a Cetamina vem ganhando destaque na terapêutica da DRT, pois estudos recentes demonstraram sua rápida ação sintomática, atuando também na redução dos casos de ideação suicida. Além da sua eficácia, constatou-se que a droga em questão é segura para o uso clínico sob supervisão médica, apresentando poucos efeitos colaterais conhecidos, os quais são temporários. **Conclusão:** Concluímos com esse trabalho que a cetamina apresenta um avanço importante no tratamento da DRT, sendo uma alternativa promissora para pacientes que não respondem a tratamentos convencionais.

**Palavras-chave:** Cetamina; Depressão Refratária; Tratamento; Mecanismo de ação; Depressão resistente.

## Abstract:

**Objective:** This study analyzes the efficacy of Ketamine as a therapeutic option for Treatment-Resistant Depression (TRD) and examines its mechanism of action to verify that its effects are faster than those of conventional treatments. **Methodology:** This is a narrative review, conducted through the following steps: development of the guiding question, literature searches, data collection, and critical analysis of the included studies. Searches were conducted in the PubMed and Scielo databases using English and Portuguese keywords: "Ketamine," "Refractory," "Depression," "Cetamina," and "Treatment." A total of 21 articles in English and Portuguese, published between 2010 and 2023, were selected. **Results:** Treatment-Resistant Depression (TRD) is characterized by a lack of symptomatic improvement after conventional treatment. In this context, Ketamine has gained prominence in TRD therapy, as recent studies have demonstrated its rapid symptomatic action and its role in reducing suicidal ideation. In addition to its efficacy, Ketamine has been found to be safe for clinical use under medical supervision, with few known and temporary side effects. **Conclusion:** This study concludes that Ketamine

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: tavaresisabella@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: licia-rocha10@gmail.com

represents a significant advancement in the treatment of TRD, offering a promising alternative for patients who do not respond to conventional treatments.

**Keywords:** Ketamine; Treatment-Resistant Depression; Treatment; Mechanism of Action; Resistant Depression.