



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

A prevalência do Diabetes tipo 2 na infância e adolescência em países das Américas

Gama-DF
2024

**LETÍCIA BEZERRA ROSA
YASMEEN TAREQ KHALIL ABU-ALLAN**

A prevalência de Diabetes tipo 2 na infância e adolescência em países das Américas.

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Me. Thomás Souza Lima.

Gama-DF
2024

**LETÍCIA BEZERRA ROSA
YASMEEN TAREQ KHALIL ABU-ALLAN**

**A prevalência do Diabetes tipo 2 na infância e adolescência em
países das Américas.**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 07 de novembro de 2024

Banca Examinadora

Prof. Me. Thomás Souza Lima
Orientador

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha
Examinador

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

A prevalência do Diabetes tipo 2 na infância e adolescência em países das Américas

Letícia Bezerra Rosa¹

Yasmeen Tareq Khalil Abu-Allan²

Resumo:

Objetivo: A relevância do Diabetes tipo 2 (DM2) em crianças e adolescentes tem crescido de forma significativa, especialmente nas Américas, onde houve aumento exponencial de casos nos últimos anos (World Obesity Atlas, 2024). Este trabalho visa descrever os aspectos epidemiológicos do DM2 e correlaciona-los aos principais fatores de risco, além de analisar os impactos sociais na infância e adolescência. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa com busca de material na base de dados Pubmed, utilizando os termos MeSH “Type 2 Diabetes”, “child”, “adolescent”, “prevalence”. Dos 1437 artigos, 78 foram selecionados incluindo apenas estudos primários que abordassem a prevalência do DM2 na infância e adolescência em países das Américas. Ao final, 17 artigos entraram nos critérios de inclusão desse trabalho. Foram também incluídos dados extraídos da Organização Mundial de Saúde e da International Diabetes Federation. **Resultado:** Os resultados estimados incluem a tendência no aumento da prevalência do DM2 em crianças e adolescentes e sua correlação com a condição socioeconômica, obesidade, sedentarismo e maus hábitos alimentares. **Conclusão:** O DM2 em crianças e adolescentes demonstra ter relação com fatores de risco como obesidade, inatividade física, alimentação rica em açúcares e alimentos ultraprocessados, além da influência de aspectos socioeconômicos. No entanto, a tendência crescente da prevalência entre os jovens reforça a necessidade de estratégias de saúde e protocolos formais para o diagnóstico do DM2 em populações e etnias de maior risco.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo 2; Criança; Adolescente.

Abstract:

Objective: The relevance of Type 2 Diabetes (T2D) in children and adolescents has significantly increased, especially in the Americas, where there has been an exponential rise in cases in recent years (World Obesity Atlas, 2024). This study aims to describe the epidemiological aspects of T2D and correlate them with the main risk factors, as well as to analyze the social impacts during childhood and adolescence. **Method:** This is a narrative review with a literature search conducted in the PubMed database, using the MeSH terms “Type 2 Diabetes,” “child,” “adolescent,” and “prevalence.” Out of articles 1437, 78 were selected, including only primary studies addressing the prevalence of T2D in childhood and adolescence in countries in the Americas. In the end, results from 17 articles met the inclusion criteria for this study. Data from the World Health Organization and the International Diabetes Federation were also included. **Results:** The estimated results include the trend of the increasing prevalence of T2D in children and adolescents and its direct correlation with socioeconomic conditions, obesity, physical inactivity, and poor dietary habits. **Conclusion:** The T2D in children and adolescents to be related to risk factors such as obesity, physical inactivity, a diet rich in sugars and ultra processed foods, in addition to the influence of

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: leticiabr.rosa@gmail.com

² Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: yasttarq@gmail.com

socioeconomic. However, the crescent tendency of the prevalence between teens reinforces the need for health strategies and formal protocols for the diagnosis of T2D in populations and ethnicities of higher risk.

Keywords: Diabetes Mellitus type 2; Child; Adolescent.