



UNICEPLAC

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos

Curso de Educação Física

Trabalho de Conclusão de Curso

Imagem corporal, composição corporal e aptidão física e motora em adolescentes praticantes da modalidade basquete.

Brasília-DF

2019



UNICEPLAC

**MÉRCIA SOARES DA COSTA
RÔMULO AUGUSTO BARBOSA FERREIRA DA ROCHA**

**Imagem corporal, composição corporal e aptidão física e motora em
adolescentes praticantes da modalidade basquete.**

Artigo apresentado como requisito para
conclusão do curso de Bacharelado em
Educação Física pelo Centro Universitário do
Planalto Central Aparecido dos Santos –
Uniceplac.

Orientador : Prof. Dr. Arilson Fernandes
Mendonça de Sousa

Brasília-DF

2019



UNICEPLAC

**MÉRCIA SOARES DA COSTA
RÔMULO AUGUSTO BARBOSA FERREIRA DA ROCHA**

Imagem corporal, composição corporal e aptidão física e motora em adolescentes praticantes da modalidade basquete.

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Educação Física pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 04 de dezembro de 2019.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Arilson Fernandes Mendonça de Sousa

Prof. Dr. Daniel Tavares de Andrade

Examinador

Prof. Nome Completo

Examinado



UNICEPLAC

Imagem corporal, composição corporal e aptidão física e motora em adolescentes praticantes da modalidade basquete.

Mércia Soares da Costa¹

Rômulo Augusto Barbosa Ferreira da Rocha²

Resumo:

O objetivo do presente estudo foi verificar a imagem corporal, composição física e aptidão física e motora em adolescentes praticantes da modalidade de basquete do Centro Olímpico de Santa Maria. O presente estudo contou com 19 escolares do sexo masculino entre 14 e 17 anos de idade. Para a coleta de dados foi utilizado a escala de maturação Tanner, escala de silhuetas de Stunkard, antropometria em que o peso foi mensurado com a balança G-Tech Glass 10, usamos o estadiômetro Es-2070 Sunny para medir a altura, a dobra tricóptica foi obtida com o adipômetro Sanny AD1007-LD, e uma anamnese com perguntas sobre o tempo de prática, frequência semanal e duração média de sessão de treino da modalidade de basquete. O teste utilizado para medir a aptidão física dos adolescentes foi o KTK (*Körperkoordinationstest Für Kinder*) e também o PROESP-BR. O percentual de insatisfação com a imagem corporal, verificado nesse estudo foi de (73,7%). O estudo mostrou que a insatisfação corporal dos adolescentes do sexo masculino é que mesmo os adolescentes tendo o IMC em perfeito estado alguns apresentam maior insatisfação pelo excesso de peso (21,1%), outros almejam silhuetas maiores (52,6%), possivelmente desejando maior desenvolvimento muscular.

Palavras-chave: Adolescentes. KTK. PROESP. Imagem corporal. Aptidão Física.

Abstract:

The aim of the present study was to verify the body image, physical composition and physical and motor aptitude in basketball players of the Santa Maria Olympic Center. The present study had 19 male students between 14 and 17 years old. For data collection we used the Tanner maturation scale, Stunkard silhouette scale, anthropometry where the weight was measured with the G-Tech Glass 10 scale, we used the Es-2070 Sunny stadiometer to measure the height, the tricipital fold was obtained with the adipometer Sanny AD1007-LD, and an anamnesis with questions about the practice time, weekly frequency and average duration of basketball training session. The test used to measure the physical fitness of adolescents was the KTK (*Körperkoordinationstest Für Kinder*) and the PROESP-BR. The percentage of body image dissatisfaction found in this study was (73.7%). The study showed that the body dissatisfaction of male adolescents is that even the adolescents with BMI in perfect condition, some have greater dissatisfaction with overweight (21.1%), others desire larger silhouettes (52.6%), possibly wishing for greater muscle development.

Keywords: Teens. KTK. PROESP. Body Image. Physical Fitness.

¹Graduanda: Mércia Soares da Costa do Curso Educação Física, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: mercia_01@hotmail.com.

²Graduando: Rômulo Augusto Barbosa Ferreira da Rocha, do Curso Educação Física, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: romuloabfrocha@gmail.com