

# Alternativas de tratamento estético para dentes com manchas brancas por fluorose e hipoplasia do esmalte: Revisão de Literatura

Lucas Cardoso **ALVARENGA**<sup>1</sup>, Nara Pereira D'Abreu Cordeiro **DOBANSZKI**<sup>2</sup>

---

## Resumo

Dentes com manchamento dental, em variados níveis, costumam causar prejuízo estético e desconforto em pacientes que estão cada dia mais preocupados com a estética. O grau de manchamento dental pode variar de leve a severo, podendo levar a grande insatisfação. Por esta razão, tem sido cada vez mais comum a procura por tratamentos odontológicos conservadores capazes de minimizar tais problemas, sempre buscando preservar ao máximo a estrutura dentária. Algumas técnicas têm sido propostas ao longo dos anos para resolução estética das manchas brancas causadas por fluorose, hipoplasia do esmalte e cárie paralisada. Nesse artigo serão abordadas quatro técnicas já bem sedimentadas na literatura: Clareamento dentário, microabrasão do esmalte, infiltração resinosa e a restauração das manchas com resina composta ou porcelana.

**Palavras-chave:** Clareamento dentário. Microabrasão. Infiltrante resinoso. Mancha branca.

---

Lucas Cardoso Alvarenga<sup>1</sup>, Nara Pereira D'Abreu Cordeiro Dobranszki<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Odontologia no Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC).

<sup>2</sup> Mestre e Doutora em Dentística pela FOP- UNICAMP, Professora de Dentística e Clínica Integrada no Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos.

**Autor para correspondência:** Lucas Cardoso Alvarenga  
Endereço: HIGS 713 bloco Q casa 51 Asa Sul - Brasília  
CEP: 70.380-717  
E-mail: lucascardoso432@yahoo.com.br

Categoria: Revisão de literatura  
Área: Dentística