

## Uso da técnica Baby Led Weaning (BLW) na mastigação infantil

Débora Meireles **AFFONSO**<sup>1</sup>, Renan Bezerra **FERREIRA**<sup>2</sup>, Leticia Diniz Santos **VIEIRA**<sup>3</sup>.

### Resumo

Baby Led Weaning (BLW) também conhecido como desmame liderado pelo bebê descreve o período em que ocorre uma redução da amamentação enquanto a criança é introduzida á alimentos sólidos. É um método de introdução alimentar que inicia aos seis meses, que é a idade de prontidão do desenvolvimento dos bebês ao controlar o processo de desmame, escolhendo o seu ritmo de introdução, a auto alimentação com as mãos, variedades de texturas e sabores resultando em maior consumo de alimentos saudáveis e sua capacidade de resposta ao apetite e saciedade evitando a forçá-los a comer. O objetivo desta revisão de literatura e examinar as evidências científicas atuais sobre o desmame liderado por bebês, e suas vantagens e desvantagens na introdução alimentar BLW. Conclui-se que as vantagens da BLW são as habilidades orais e motoras desenvolvidas, participação do bebê nas refeições em família, maior aceitação de alimentos saudáveis e a prevenção da obesidade e as desvantagens demonstram que o BLW não é adequado para bebês com atraso no desenvolvimento/prematuro e a falta de adequação de nutrientes como ferro, energia e o risco de asfixia. As recomendações BLISS (Baby Led Introductionon to Solids) garantem a maior segurança na introdução alimentar liderada pelo bebê.

**Palavras-chave:** Fenômenos fisiológicos da nutrição infantil. Odontopediatria. Comportamento alimentar.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Odontologia do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC-DF.

<sup>2</sup> Mestre em Odontopediatria pela São Leopoldo Mandic Campinas- SP. Especialista em Odontopediatria e Ortodontia pela HODOS UNINGÁ-DF, Professor de Saúde Coletiva e Odontopediatria do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC-DF.

<sup>3</sup> Pós doutora em Biofotônica pela UNINOVE-SP, Doutora em Odontopediatria pela UNICSUL-SP, Especialista em Odontopediatria pela APCD-SP, Especialista em Ortodontia pela HODOS-UNINGÁ-DF, Mestre em odontopediatria pela São Leopoldo Mandic-SP, Coordenadora de Odontopediatria da HODOS-UNINGÁ-DF, Professora de Odontopediatria e membro do NDE do

Centro Universitário do Planalto central Aparecido dos Santos- UNICEPLAC-DF. Habilitada em Óxido Nitroso e Laser pela ABO-DF, Certificada em CardioEmotion pela Intellectus-SP,

**Como citar este artigo:** Affonso DM, Ferreira RB, Vieira LDS. Uso da técnica Baby Led Weaning (BLW) na mastigação infantil. R Odontol Planal Cent. 2020.

- Os autores declaram não ter interesses associativos, comerciais, de propriedade ou financeiros, que representem conflito de interesse, nos produtos e companhias citados nesse artigo.

**Autor para Correspondência:** Débora Meireles Affonso

Endereço: Rua Ophir José Braz; Quadra 36 lote 9 Ap. 202

Centro - Luziânia-GO

CEP: 72800-150

E-mail: deborameireles.odonto@gmail.com

Categoria: Revisão de literatura.

Área:Odontopediatria.

---