

Influência da pigmentação extrínseca no clareamento dental

Influence of extrinsic pigmentation on tooth whitening

Fransuelly da Silva **PIRES**¹ Cláudia **Lúcia MOREIRA**²

Resumo: O padrão estético exigido pela sociedade está cada dia mais alto, isso se deve ao fato de as pessoas desejarem ter um sorriso perfeito. O clareamento dental vem se consagrando como um tratamento conservador para solucionar as alterações de cor dos dentes e passou a ser o tratamento estético de escolha procurados pelos pacientes. Quando realizado de acordo com protocolo baseado em evidências científicas, é um tratamento considerado simples pelos profissionais, menos invasivo e com maior custo-benefício para devolver a estética do sorriso quanto a cor em dentes vitais e devitalizados ou eliminar manchas. Durante o processo de clareamento dental recomenda-se a não ingestão de alimentos com corantes, visto que esses fatores extrínsecos podem vir a interferir no resultado. Entretanto, há divergências se o consumo de alimentos com corantes pode ou não alterar o resultado desejado. Assim sendo, o objetivo desta revisão de literatura é avaliar a interferência da pigmentação extrínseca no resultado do clareamento dental supervisionado.

Palavras-chave: Clareamento dental. Pigmentos. Manchamento.

Abstract: The aesthetic standard demanded by society is getting higher every day, this is due to the fact that people want to have a perfect smile. Teeth whitening has established itself as a conservative treatment to solve tooth color changes and has become the aesthetic treatment of choice sought by patients. When performed according to a protocol based on scientific evidence, it is a treatment considered simple by professionals, less invasive and more cost-effective to return the smile's aesthetics as to color in vital and devitalized teeth or eliminate stains. During the tooth whitening process, it is recommended not to eat foods with dyes, as these extrinsic factors may interfere with the result. However, there are disagreements as to whether the consumption of food with dyes may or may not change the desired result. Therefore, the purpose of this literature review is to assess the interference of extrinsic pigmentation in the result of supervised tooth whitening.

Keywords: Tooth whitening.pigments.staining.
