

## A constante evolução e mudança de paradigma do bruxismo

João Victor Cúrcio MACHADO <sup>1</sup>, Arthur da Silva SILVEIRA <sup>2</sup>

---

### Resumo

O bruxismo é um problema enigmático e, apesar da quantidade considerável de estudos, são necessários muitos outros para a elucidação de seus fatores etiológicos, formas eficientes de diagnósticos e alternativas de tratamento/minimização de danos. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura para esclarecer de forma clara e sucinta o diagnóstico, classificação, etiologia e o tratamento do Bruxismo do Sono e Bruxismo de Vigília, de modo a identificar indicações claras de manejo e as diferentes terapias a serem consideradas. A partir da base de dados PubMed, LILACS e Biblioteca Virtual Scielo, foram selecionados artigos de pesquisa e de revisão de literatura sobre o assunto, utilizando os termos bruxismo, bruxismo do sono, bruxismo de vigília, bruxismo e sistema nervoso, e tratamento do bruxismo. Acredita-se que em grande parte dos casos, nas fases iniciais de desenvolvimento, o bruxismo seja um processo fisiológico do organismo, muitas vezes benéfico, estimulando o crescimento articular, e contribuindo para o equilíbrio psicológico. O tratamento ainda é vago e nenhuma terapia tem sua eficácia comprovada, porém, o mesmo pode ser gerenciado de forma a combater fatores de risco e gatilhos. Dessa forma, tendo em vista todos os estudos realizados, é de fundamental importância, na grande maioria dos casos, uma equipe multidisciplinar para o tratamento do Bruxismo, no qual os fatores psicossociais e sua relação com a etiologia não devem ser negligenciados quando se diz respeito ao tratamento do indivíduo.

Palavras-chave: Bruxismo. Bruxismo do Sono. Bruxismo de Vigília. Bruxismo e Sistema nervoso. Tratamento do Bruxismo.

---