

Consumo de açúcar em bebês

Larissa Mendonça **RODRIGUES**¹, Renan Bezerra **FERREIRA**², Letícia Diniz Santos **VIEIRA**³.

Resumo

A boa alimentação durante a gravidez desempenha um papel importante para a vida do bebê, assim como o hábito alimentar adequado da criança proporciona uma condição de vida mais saudável para o seu crescimento e desenvolvimento. Para isso, é fundamental compreender a importância dos primeiros 1000 dias do bebê, desde a concepção até os dois anos de idade da criança, visto que esse período é caracterizado pelo crescimento rápido e pelas importantes aquisições no desenvolvimento, com ênfase nos seguintes cuidados: Aleitamento Materno Exclusivo (AME) até os seis meses de vida, pois tudo o que a criança precisa nesse período está no leite materno, e; introdução lenta e gradual da Alimentação Complementar (AC) a partir dos seis meses. É primordial também considerar as recomendações sobre os malefícios causados pelo consumo em excesso de açúcar e as relações com diversas doenças, tais como doença cárie, diabetes, obesidade e doenças cardiovasculares. O objetivo deste trabalho foi revisar a literatura na base de dados SciELO, PubMed e Cochrane sobre o consumo de sacarose em bebês. Em suma, é importante considerar o hábito alimentar adequado da criança e as possíveis consequências do uso exagerado de açúcar, a fim de minimizar o risco de diversas doenças.

Palavras-chave: Odontopediatria. Sacarose. Dieta.

¹Acadêmica em Odontologia do Centro Universitário do Planalto Central Professor Aparecido dos Santos – UNICEPLAC – DF.

² Mestre em Odontopediatria pela São Leopoldo Mandic Campinas-SP. Especialista em Odontopediatria e Ortodontia pela HODOS UNINGÁ – DF, Professor de Saúde Coletiva e Odontopediatria do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos UNICEPLAC – DF.

³ Pós-doutora em Biofotônica pela UNINOVE-SP, Doutora em Odontopediatria pela UNICSUL – SP, Especialista em Odontopediatria pela APCD-SP, Especialista em

Ortodontia pela HODOS – UNINGÁ – DF, Mestre em Odontopediatria pela São Leopoldo Mandic – SP, Coordenadora de Odontopediatria da HODOS – UNINGÁ – DF, Professora de Odontopediatria e membro do NDE do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC – DF, Habilitada em Óxido Nitroso e Laser pela ABO – DF, Certificada em CardioEmotion pela Intellectus – SP.

Como citar este artigo: Rodrigues LM, Ferreira RB, Vieira LDS. Consumo de açúcar em bebês. R Odontol Planal Cent. 2020.

- Os autores declaram não ter interesses associativos, comerciais, de propriedade ou financeiros, que representem conflito de interesse, nos produtos e companhias citados nesse artigo.

Autor para Correspondência: Larissa Mendonça

Rodrigues

Endereço: Rua Manoel Elias, N. 5, Residencial D'eVille
Ap. 708 – Luziânia – GO.

Telefone: (61) 99828-1480

E-mail: larissamrodrigues@gmail.com

Categoria: Revisão de Literatura

Área: Odontopediatria
