



UNICEPLAC

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC

Curso de Odontologia

Trabalho de Conclusão de Curso

O papel da Odontologia Esportiva na melhora do desempenho dos atletas e na prevenção de agravos

Gama-DF

2020

JOHN EBERSON SOARES PEREIRA

O papel da Odontologia Esportiva na melhora do desempenho dos atletas e na prevenção de agravos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Odontologia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Ms. Renan Bezerra Ferreira

Gama-DF

2020


JOHN EBERSON SOARES PEREIRA

O papel da Odontologia esportiva na melhora do desempenho dos atletas e na prevenção de agravos

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Odontologia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 23 de novembro de 2020.

Banca Examinadora



Prof. Ms. Renan Bezerra Ferreira
Orientador

Prof. Nome completo
Examinador

Prof. Nome Completo
Examinador

O papel da Odontologia esportiva na melhora do desempenho dos atletas e na prevenção de agravos

John Eberson Soares Pereira¹

RESUMO:

O acompanhamento odontológico do atleta deve ser considerado como parte integrante do treinamento nos clubes e equipes de esportes desde a sua entrada na prática esportiva. Durante muito tempo a odontologia foi vista como uma área apenas de emergências odontológicas após traumas na região da boca e não de forma preventiva para evitar essas lesões comuns em esportes de contatos. Também não era vista como uma área capaz de melhorar a performance dos atletas. Após anos de pesquisas sobre a inserção da odontologia no esporte, muitos clubes esportivos reconheceram sua importância e aderiram à entrada dos cirurgiões-dentistas a fim de prevenir lesões orofaciais com o auxílio de protetor bucal individualizado e melhora da performance dos atletas com tratamentos de acordo com a necessidade de cada um, podendo ser desde de um tratamento de retirada de focos infecciosos até a montagem de um aparelho ortodôntico, sempre com o objetivo da melhora no desempenho físico do atleta. Baseado em uma revisão de literatura, este artigo visa mostrar a importância de uma adequada saúde bucal para os atletas assim como a utilização de protetores bucais individualizados como método de prevenção a lesões orofaciais em esportes de contato, destacando que o cirurgião-dentista trabalhará em conjunto com a equipe de saúde esportiva, de forma multidisciplinar, sendo que, de forma ideal, todos os atletas façam a avaliação bucal assim que iniciarem a prática esportiva nos clubes, inclusive na categoria infantil.

Palavras-chave: Protetor bucal. Esportes. Odontologia. Prevenção. Saúde bucal

ABSTRACT:

The athlete's dental care should be considered an integral part of training by sports clubs and teams as soon as the athlete initiates the practice. For a long time, dentistry had been an area of dental emergencies after traumas to the mouth region and not as a preventative tool for those common injuries in contact sports. Even less as a area capable of improving performance in athletes. After years of research on the insertion of dentistry in sports, many sports clubs recognized and invited dentists to the clubs' medical staffs to prevent orofacial injuries with the aid of individualized mouth guards and improve the performance of athletes with individualized treatments, which range from the removal of infectious foci to the assembly of an orthodontic appliance, always with the objective of improving the athlete's physical performance. Based on a literature review, this article aims to further demonstrate the importance of adequate oral health for athletes as well as the use of individualized mouth guards as a preventative method for mouth injuries in contact sports highlighting that the dentist will work along other professionals within the health team in a multidisciplinary way so that, ideally, all sport practitioners receive an the oral evaluation as soon as they enter the sports practice in their teams, including in the child categories.

Keywords: Mouthguard. Sports. Dentistry. Prevention. Oral health

¹Graduando do Curso de Odontologia, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: johneberson@yahoo.com.